

WASHINGTON STATE BOOSTER SEAT COALITION

Coordinadora para la Comunidad Latina: **Victoria García**

Sugerencias sobre el uso de la silla alzadora para los padres de familia y las personas que cuidan a los niños

1. Comience a usar la silla alzadora cuando su niño o niña pese 40 libras (9 kilos) y ya no quepa en la silla para el coche que mira hacia el frente, lo cual ocurre generalmente cuando sus hombros ya queden más arriba de las correas del arnés en la ranura superior, o sus oídos queden más arriba de la punta de la silla. Consulte las instrucciones del fabricante para determinar el peso máximo de la silla que da la cara al frente.
2. Use la silla alzadora hasta que el niño quepa en el cinturón de seguridad correctamente, por lo general, cuando mida ya 4 pies 9 pulgadas (1.4 metros), 80 libras (36.3 kilos), o tenga 8 años.
3. La ley del Estado de Washington exige que los niños usen una silla alzadora. Las infracciones cuestan \$101 por cada niño mal asegurado.
4. Hable con los abuelos del niño, las personas que cuidan a los niños y quién más transporte al niño, sobre la necesidad de usar la silla alzadora cada vez.
5. Explíquelo a su niño que las sillas alzadoras se hacen especialmente para los niños más grandes y no para los bebés. A muchos niños les gusta como la silla les “alza” para poder ver por las ventanas del coche.
6. Deje que su niño le ayude a escoger una silla alzadora.
7. Convenza a otros padres para que también usen la silla alzadora. Entre más familias las usen, más fácil será usarlas consistentemente.
8. Lea las instrucciones de la silla alzadora y el manual del coche cuidadosamente antes de instalarla. Para asegurarse de que la silla esté debidamente instalada, vaya al departamento de policías o bomberos, centro de salud, o distribuidor de automóviles para que la examinen. Para encontrar la estación de inspección local vea el sitio Internet www.boosterseat.org.
9. Todos los niños menores de 13 años deben estar bien sentados y sujetos en el asiento trasero.
10. Nunca cruce el cinturón de las piernas sobre el niño que esté sentado en una silla alzadora ni tampoco ponga el cinturón de los hombros detrás del niño o bajo su brazo. Así el riesgo es mucho mayor de un daño muy grave en un choque.
11. Nunca use almohadas, libros, o toallas para alzar al niño. Estos objetos se pueden deslizar para fuera en un choque.

Si necesita más información, visite nuestro sitio en Internet www.boosterseat.org , o llame a la Coalición de Cinturones de Seguridad (*Safety Restraint Coalition*) al teléfono 1-800-BUCK-L-UP.



Safety Restraint Coalition