

Diabetes Medicines

Diabetes medicines help lower your high blood sugar. You and your doctor will decide the best medicine for you. Some people can control their diabetes with a healthy meal plan and daily exercise. Most people will also need to take medicine.

Key points:

- You may be asked to take more than one type of medicine.
- Do not adjust your own medicine without the advice of your doctor.
- You will not become addicted to diabetes medicines.
- Your needs for medicine may change over time. If you lose weight or exercise every day, you may need less medicine or none at all.
- Tell your doctor about all the medicines you are taking, including traditional treatments and non-prescription medicines such as cough medicines, vitamins, and antacids.

Questions to ask about your medicines:

- What are the names of my medicines? _____
- When should I take them? _____
- Is it OK to take them with food? _____
- Can I drink alcohol if I take them? _____
- Are there any side effects? _____
- What should I do if I forget to take them or take too many?

አፋውስ ሕግም ሽኮርያ

ናይ ሕግም ሽኮርያ አፋውስ መጠን ሽኮር ደም ንምጉዳል ይሕግዱ ኢዮም። ምስ ሓኪም ተዘራረብካ ዝሰማማዓካ መድሓኒት ክትውስኑ ኢኹም። ሓድሓደ ሰባት ብምግብን ብመዓልታዊ ምውስዋስን ነቲ ሕግም ክቆጸጸሩዎ ይኸእሉ። መብዛሕትእም ሰባት ከኣ መድሓኒት ምውሳድ የድልዮም።

ቀንዲ ነጥቢታት፡

- ካብ ሓደ ዓይነት መድሓኒት ንላዕሊ ክትወስድ የድልዮካ ይኸውን።
- ምስ ሓኪም ከይተዘራረብካ ናይቲ መድሓኒት መጠን ባዕልኻ አይትቐይር (አይትወስኸሉ ወይ አይተጉድለሉ)
- ንናይ ሕግም ሽኮርያ መድሓኒታት ወልፊ አይሕዘካን ኢዩ።
- ናይቲ መድሓኒት አድላይነት ካብ ጊዜ ጊዜ ክላዋወጥ ዝኸእል ኢዩ። እንተቐጠንካ (ሚዛን እንተጉዳልካ) ወይድማ መዓልታዊ ምውስዋስ ትገብር እንተኾንካ ብቐሩብ ወይ ብዘይ ምንም መድሓኒት ክትናበር ትኸእል ኢኻ።
- ባሕላዊ መድሓኒት ይኹን ብዘይ ሓኪም ትእዛዝ ዝገዝኡ ከም ቫይታሚን ናይ ሰዓል ናይ ቐሓርን ካልእት ትወስዶም አፋውስ ተልዮም ንሓኪም አፍልጥ።

መድሓኒት ብዝምልከት ዝሕተቱ ሕቶታት፡

- እቶም መድሓኒታተይ ስማቶም እንታይ ይብህሉ?-----
- መዓስ ክወስዶም አሉኒ?-----
- ምስ ምግብ ተወሲደዮም ደሓን'ዶ?-----
- እቶም መድሓኒታት ክወስዶም ከለኹ አልኮላዊ መስተ ክሰቲ እኸእል'ዶ?-----
- እቶም መድሓኒታት ሳዕቤናት አለዎም 'ዶ?-----
- መድሓኒት ምውሳድ እንተረሲዐ (እንተቡኪረ) ወይ አብዚሒ እንተወሲደ ታይ ክገብር አሉኒ?-----



325 9th Ave.
Seattle, WA 98104

HMC 022001-ver1.doc
Diabetes medicines
Tigrigna/English
Translated Diabetes Project, 731-2000