

Packing List | Lo Que Debes Traer

Dare to Dream will give you the experience of what the college life is all about! For those of you joining us for the first time, **WELCOME!** Here are some helpful tips when packing for your week with us at UW. Please plan to walk over a mile each day. If you're unable to do so, please let us know ASAP. **Smoking/vaping of any kind is NOT ALLOWED on campus.**

Atrévete a Soñar dará la experiencia de lo que es la vida universitaria. Para aquellos de ustedes que nos acompañan por primera vez, ¡BIENVENIDOS! Aquí hay algunos consejos útiles para cuando hagas las maletas para tu semana con nosotros en UW. Por favor de planear a caminar mas de una mia el día. Si se no puede, por favor de notificarnos a lo mas pronoto que se pueda. No se permite fumar/ usar cigarros electronicos en la Universidad de Washington y dormitorios.

****Plan to dress in layers and wear comfortable clothes and sneakers.****

Bathroom Necessities

- ☐ Toothbrush & Toothpaste
- ☐ Comb or Brush
- ☐ Shower shoes (cheap flip flops)
- ☐ Deodorant
- ☐ Body Wash or Soap
- ☐ Shampoo/Conditioner

Everyday Items

Dare to Dream Academies will be following school district dress codes for the week. ****Refer to the back of this page for examples of proper attire.**

- ☐ Pants /Shorts
- ☐ Underwear and Socks
- ☐ T-shirts
- ☐ Hoodie/ warm Jacket
- ☐ Comfortable Shoes (walking or workout preferred)
- ☐ Pajamas/ Sleepwear
- ☐ Rainjacket

Other Forgetable Items

- ☐ Umbrella
- ☐ Cell Phone Charger
- ☐ Alarm Clock (or cell phone works)
- ☐ Sunscreen
- ☐ If you wear contacts bring your eye glasses as well
- ☐ Battery operated alarm clock (optional)
- ☐ Prescribed Medications, if needed
All medications must be in original containers. Prescriptions must have the child's name and how the medication should be given printed on the prescription container. Please send only those medications that are necessary.
- ☐ Completed Emergency post card
- ☐ If you plan to participate in the Talent Show, please bring what you will need for that.

UW *HFS Provides Bed Essentials

- 1 blanket
If you think you will get cold, you are welcome to bring your own blanket
- 1 set of sheets
- 1 pillow with pillowcase
- 1 towel

***Housing and Food Services**

*UW will provide:

- Water Bottle and Backpack
- Pencil and Pencil Sharpener
- Eraser

**** Considera vestirte en capas y usar ropa cómoda y zapatos deportivos****

Artículos Necesarios para el Baños

- ☐ Cepillo de Dientes & Pasta Dental
- ☐ Cepillo/Peine
- ☐ Chanclas (para bañarte)
- ☐ Desodorante
- ☐ Jabón para el Cuerpo o Jabón en un envase
- ☐ Champú/Acondicionador

Artículos de uso Diario

Las Academias Atrévete a Soñar seguiran los códigos de vestimenta de los distritos escolares para la semana. ****Dirigase a la parte posterior de esta página para ejemplos de vestimenta apropiada.**

- ☐ Pantalones /Pantalones Cortos (Shorts)
- ☐ Ropa Interior y Calcetines
- ☐ Camiseta (T-shirt)
- ☐ Sudadera / Chaqueta caliente
- ☐ Zapatos Comodos (para caminar o para hacer ejercicio preferidos)
- ☐ Pijama/ Ropa de Dormir
- ☐ Chaqueta para la Lluvia

Otros Artículos Olvidadizos

- ☐ Paraguas
- ☐ Cargador de Teléfono Celular
- ☐ Reloj con alarma de pilas (o también el celular)
- ☐ Protector contra el Sol
- ☐ Si usas lentes de contacto, también traer tús lentes
- ☐ Medición prescrita, si es necesario
Todos los medicamentos tienen que estar en sus envases originales. Las medicinas recetadas tienen que tener escrito en el envase el nombre del alumno y cómo debe administrarse el medicamento. Favor de enviar solo los medicamentos que son necesarios.
- ☐ Tarjeta Postal de Emergencia completada
- ☐ Si piensas participar en el concurso de talentos, porfavor trae lo que necesitas para ello

Esenciales para la Cama proporcionarán de parte de UW *HFS

- 1 cobija
Si crees que vas a tener frio, te invitamos a traer tu propia cobija.
- 1 juego de sabanas
- 1 almohada con una funda para la almohada
- 1 toalla

***Housing and Food Services**

*UW proporcionará:

- Botella para Agua y Mochila
- Lápiz y Sacapuntas
- Borrador

24/7- EMERGENCY CONTACT/24/7- CONTACTO PARA EMERGENCIA

Myrella Gonzalez (206) 616-6454 or/o Andres Huante (206) 543-8520

For emergency contact information visit: / Para obtener informacion de contacto de emergencia visitar www.msdr.org.
University of Washington, College Assistance Migrant Program | 141 Mary Gates Hall, Box 352805 | Seattle, WA 98195



Packing List | Lo Que Debes Traer

COMFORTABLE SHOES ZAPATOS COMODOS



SWEATERS SUÉTERES



TOOTHPASTE AND TOOTHBRUSH CEPILLO DE DIENTES & PASTA DENTAL



MEDICATIONS MEDICAMENTOS



T-SHIRT CAMISETA



All medications must be in their original containers. Prescriptions must have the child's name and how the medication should be given printed on the prescription container. Please send only those medications that are necessary.

Todos los medicamentos tienen que estar en sus envases originales. Las medicinas recetadas tienen que tener escrito en el envase el nombre del alumno y cómo debe administrarse el medicamento. Favor de enviar solo los medicamentos que son necesarios.

SHORTS PANTALONES CORTOS



24/7- EMERGENCY CONTACT/24/7- CONTACTO PARA EMERGENCIA

Myrella Gonzalez (206) 616-6454 or/o Andres Huante (206) 543-8520

For emergency contact information visit: / Para obtener informacion de contacto de emergencia visitar www.msdr.org.
University of Washington, College Assistance Migrant Program | 141 Mary Gates Hall, Box 352805 | Seattle, WA 98195