

Riesgos Personales

Evalúe su propio riesgo personal que le hace más susceptible a las enfermedades de calor, tales como, acondicionamiento deficiente, enfermedades agudas de deshidratación, enfermedades crónicas, drogas recreativas, las dietas y algunas bebidas, y algunos medicamentos

| Factores de Riesgo Personal para la Enfermedad por el Calor | |
|--|---|
| <p>Acondicionado Deficiente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sobrepeso • Fuera de forma • La falta de sueño | <p>Medicamentos*</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alergia (antihistamínicos) • Tos y el resfriado (anticolinérgicos) • Náuseas (anticolinérgicos) • La presión arterial y el corazón <ul style="list-style-type: none"> - Alfa andrenergics (pseudoefedrina) - Beta bloqueante - Bloqueante de los canales de calcio • Píldoras de dieta (anfetaminas) • Intestino irritable / vejiga (anticolinérgicos) • Laxantes • Medicamentos para la salud mental <ul style="list-style-type: none"> - Benzodiazepinas - Neurolépticos (fenotiazinas) - Tricíclicos antidepresivos t • Convulsiones (topiramato y zonisamida) • Píldoras para la tiroides • Píldoras para el agua (diuréticos) |
| <p>Dieta y Bebidas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bebidas de alta cafeína • Refrescos conteniendo azúcar >6% • Dieta baja en sal | |
| <p>Drogas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alcohol • Cocaína • Metanfetaminas • Éxtasis | |
| <p>Crónicas condiciones de salud</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enfermedades del corazón • Diabetes | |