

## Riesgos Personales

Evalúe su propio riesgo personal que le hace más susceptible a las enfermedades de calor, tales como, acondicionamiento deficiente, enfermedades agudas de deshidratación, enfermedades crónicas, drogas recreativas, las dietas y algunas bebidas, y algunos medicamentos

Factores de Riesgo Personal para la Enfermedad por el Calor	
<p>Acondicionado Deficiente</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sobrepeso</li> <li>• Fuera de forma</li> <li>• La falta de sueño</li> </ul>	<p>Medicamentos*</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alergia (antihistamínicos)</li> <li>• Tos y el resfriado (anticolinérgicos)</li> <li>• Náuseas (anticolinérgicos)</li> <li>• La presión arterial y el corazón               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alfa andrenérgicos (pseudoefedrina)</li> <li>- Beta bloqueante</li> <li>- Bloqueante de los canales de calcio</li> </ul> </li> <li>• Píldoras de dieta (anfetaminas)</li> <li>• Intestino irritable / vejiga (anticolinérgicos)</li> <li>• Laxantes</li> <li>• Medicamentos para la salud mental               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Benzodiazepinas</li> <li>- Neurolepticos (fenotiazinas)</li> <li>- Tricíclicos antidepresivos t</li> </ul> </li> <li>• Convulsiones (topiramato y zonisamida)</li> <li>• Píldoras para la tiroides</li> <li>• Píldoras para el agua (diuréticos)</li> </ul>
<p>Dieta y Bebidas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bebidas de alta cafeína</li> <li>• Refrescos conteniendo azúcar &gt;6%</li> <li>• Dieta baja en sal</li> </ul>	
<p>Drogas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alcohol</li> <li>• Cocaína</li> <li>• Metanfetaminas</li> <li>• Éxtasis</li> </ul>	
<p>Crónicas condiciones de salud</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfermedades del corazón</li> <li>• Diabetes</li> </ul>	