

UNIVERSITY OF WASHINGTON
BEHAVIORAL RESEARCH & THERAPY CLINICS
Linehan et. al., 1983

Inițialele evaluatorului: _____ Numărul de ordine și inițialele subiectului: _____
Data evaluării: _____ Data introducerii în baza de date: _____

INSTRUCȚIUNI: Multe persoane s-au gândit la sinucidere; în paginile următoare se găsesc motive pe care oamenii le folosesc pentru a **nu** se sinucide. Am dori să știm cât de important este pentru Dv., în acest moment al vieții, fiecare dintre aceste motive pentru care **nu** v-ați sinucide; dacă nu v-ați gândit niciodată la sinucidere sau dacă aveți convingerea fermă că nu veți face asta niciodată, vă rugăm să notați gândindu-vă de ce pentru Dv. sinuciderea nu este o soluție.

Vă rugăm să notați fiecare motiv în parte cu un scor de la 1 (Deloc important) la 6 (Extrem de important), în spațiul aflat la stânga fiecărei afirmații, utilizând toată paleta de variante de alegere. Notați cu 1 motivele care nu se aplică pentru Dv. sau pe care nu le considerați adevărate.

Notați un număr în fiecare spațiu, pentru a indica importanța pe care o are pentru Dv. fiecare motiv de a **nu** vă sinucide din cele ce urmează:

1. Deloc important (ca motiv pentru a **nu** mă sinucide, sau nu mi se aplică, sau nu cred deloc în această afirmație).
2. Destul de lipsit de importanță
3. Oarecum lipsit de importanță
4. Oarecum important
5. Destul de important
6. Extrem de important (ca motiv pentru a **nu** mă sinucide, cred foarte mult în aceasta și e foarte important).

- _____ 1. Am o responsabilitate și un angajament față de familia mea.
- _____ 2. Cred că pot învăța să fac față problemelor mele.
- _____ 3. Cred că eu am controlul asupra vieții și destinului meu.
- _____ 4. Am dorința de a trăi.
- _____ 5. Cred că doar Dumnezeu are dreptul de a curma o viață.
- _____ 6. Mă tem de moarte.
- _____ 7. Familia mea ar putea crede că nu i-am iubit.
- _____ 8. Nu cred că situația ajunge atât de nenorocită sau lipsită de speranță încât să-mi doresc să fiu mort.
- _____ 9. Familia mea depinde de mine și are nevoie de mine.
- _____ 10. Nu vreau să mor.
- _____ 11. Vreau să îmi văd copiii crescând.
- _____ 12. Viața e tot ce avem și e mai bine decât nimic.
- _____ 13. Am planuri de viitor pe care de-abia aștept să le pun în practică.
- _____ 14. Indiferent cât de rău mă simt, știu că nu o să dureze.
- _____ 15. Mă tem de necunoscut.
- _____ 16. Îmi iubesc familia prea mult și mă bucur prea mult de prezența lor ca să îi pot părăsi.
- _____ 17. Vreau să trăiesc tot ce are viața de oferit și sunt multe experiențe de viață pe care nu le-am avut și pe care vreau să le am.
- _____ 18. Mă tem că metoda mea de sinucidere ar eșua.
- _____ 19. Îmi pasă suficient de mult de mine ca să trăiesc.
- _____ 20. Viața e prea frumoasă și prețioasă ca să o curm.
- _____ 21. Nu ar fi corect pentru copiii mei să îi las în grija altora.
- _____ 22. Cred că pot găsi alte soluții la problemele mele.
- _____ 23. Mă tem că mă voi duce în iad.
- _____ 24. Iubesc viața.
- _____ 25. Sunt prea stăpân pe sine ca să mă omor.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
BEHAVIORAL RESEARCH & THERAPY CLINICS
Linehan et. al., 1983

Notați număr în fiecare spațiu, pentru a indica importanța pe care o are pentru Dv. fiecare motiv de a **nu** vă sinucide din cele ce urmează:

1. Deloc important (ca motiv pentru a **nu** mă sinucide, sau nu mi se aplică, sau nu cred deloc în această afirmație).
2. Destul de lipsit de importanță
3. Oarecum lipsit de importanță
4. Oarecum important
5. Destul de important
6. Extrem de important (ca motiv pentru a **nu** mă sinucide, cred foarte mult în aceasta și e foarte important).

- _____ 26. Sunt un laș și nu am curajul să o fac.
- _____ 27. Convingerile mele religioase interzic asta.
- _____ 28. Ar putea avea efect negativ asupra copiilor mei.
- _____ 29. Sunt curios ce se va petrece în viitor.
- _____ 30. I-ar răni prea tare pe cei din familia mea, iar eu nu aș dori ca ei să sufere.
- _____ 31. Mă preocupă ce ar crede alții despre mine.
- _____ 32. Cred că toate au o manieră de a se soluționa după cum e mai bine
- _____ 33. Nu m-aș putea decide unde, când și cum să o fac.
- _____ 34. Consider că e greșit din punct de vedere moral.
- _____ 35. Mai am multe de făcut.
- _____ 36. Am curajul de a face față vieții.
- _____ 37. Sunt fericit și mulțumit în legătură cu viața mea.
- _____ 38. Mă tem de gestul propriu-zis de a mă sinucide (durerea, sângele, violența).
- _____ 39. Cred că sinuciderea mea nu ar rezolva cu adevărat nimic.
- _____ 40. Sper că lucrurile se vor îmbunătăți și că viitorul va fi mai fericit.
- _____ 41. Alții ar crede că sunt slab și egoist.
- _____ 42. Am o motivație interioară de a supraviețui.
- _____ 43. Nu aș vrea ca oamenii să creadă că nu am avut controlul asupra vieții mele.
- _____ 44. Cred că pot găsi un scop în viață, un motiv pentru a trăi.
- _____ 45. Nu văd nici un motiv să grăbesc moartea.
- _____ 46. Sunt atât de incapabil și neîndemânic, încât metoda mea nu ar funcționa.
- _____ 47. Nu aș vrea ca, după aceea, familia mea să se simtă vinovată.
- _____ 48. Nu aș vrea ca familia mea să creadă că am fost egoist sau fricos.