

Вопросы?

Звоните
206 598-5500

Мы придаём Вашим вопросам большое значение. Если у Вас появятся вопросы или возникнет беспокойство, звоните в поликлинику

В Гинекологическом Центре (Women's Health Care Center) Вы будете окружены теплом и заботой, а также получите всеобъемлющее медицинское обслуживание на протяжении всей Вашей жизни. Наши врачи и фельдшеры обеспечивают женщин как общим, так и специализированным медицинским обслуживанием.

Инъекции "Деро - Provera"

Деро-Provera это прогестерон, принимаемый в виде инъекций один раз в три месяца. Это очень эффективное средство. В начальный период основным побочным эффектом является нарушение менструального цикла. Спустя некоторое время у большинства женщин менструации полностью прекращаются.

Капсулы Norplant

Norplant – это шесть капсул, которые имплантируются под кожу на внутренней стороне верхней части руки. Они могут находиться там в течение пяти лет. Они очень эффективны. Их наиболее распространённым побочным эффектом являются нерегулярные и непредсказуемые кровянистые выделения. В настоящее время невозможно предсказать, как у Вас будут обстоять дела при использовании капсул Norplant. Обе процедуры, имплантация и удаление, несложны и выполняются или врачом, или фельдшером.

Половая Стерилизация

Женская половая стерилизация-процедура необратимая. Возврат к предыдущему состоянию чрезвычайно сложен и требует серьёзного оперативного вмешательства. Поэтому, эта процедура рекомендуется только тем женщинам, которые абсолютно уверены, что никогда больше не захотят рожать, даже, если вторично выйдут замуж. Это хирургическая процедура, требующая небольшого надреза на пупке под местным или общим наркозом.

Школа Пациента

Гинекологический Центр UWMC



Контрацепция

Обзор Противозачаточных Методов

Чтобы выбрать метод предохранения от зачатия, который Вам подходит больше всего, Вам нужна соответствующая информация. В этой брошюре описываются методы контрацепции, как они действуют, их сильные и слабые стороны и их побочные эффекты. Выбрать себе наиболее подходящий метод предохранения от зачатия не так просто. Мы надеемся, что эта информация поможет Вам сделать правильный выбор.



UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Women's Health Care
Center-Roosevelt

4245 Roosevelt Way NE
Box 354765
Seattle, WA 98105
(206) 598-5500

University of Washington Medical Center
Contraception
120354
Russian
2/2001



UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Диафрагма

Диафрагма может быть чрезвычайно эффективной, если её использовать вместе с желеобразным контрацептивом, противозачаточной пеной или спермицидной пастой во время каждого полового акта. Если диафрагмой пользоваться неправильно, то количество случаев зачатия резко возрастает. Подобрать диафрагму должны или врач, или фельдшер. После этого, каждый раз, когда Вы пользуетесь ею, Вы должны быть уверены в том, что она покрывает шейку матки. Диафрагма вводится во влагалище со свежей порцией спермицида перед самым половым актом и извлекается оттуда через шесть часов после него. Диафрагмой полезно также пользоваться во время менструации т.к. она временно приостанавливает кровотечение.

Презервативы

По степени эффективности презервативы приравниваются к диафрагме. Пользоваться ими надо во время каждого полового акта, даже во время менструации. В отличие от диафрагмы, презервативы находятся в свободной продаже и их можно купить без рецепта врача. Это единственный метод контрацепции, который, если правильно им пользоваться, также очень эффективен против передачи некоторых венерических заболеваний.

Комбинированный Контрацептив

Эстроген и Прогестоген, используемые вместе в стандартной противозачаточной таблетке, очень эффективны. Их надо принимать 21 день и прекратить приём на время менструации. Пропуски в приёме могут незначительно увеличить вероятность того, что Вы забеременеете.

Progestogen - Контрацептив В Форме Одной Таблетки

Это нестандартная противозачаточная таблетка. Её часто прописывают в тех случаях, когда у Вас имеются побочные эффекты или проблемы от приёма комбинированной таблетки контрацептива. Количество случаев зачатия немного выше, но, тем не менее, таблетка считается очень эффективной. По степени эффективности она приравнивается к внутриматочным контрацептивным спиралям. Побочным эффектом от её применения могут быть непредвиденные кровянистые выделения.

Внутриматочные Спирали (сокр. ВМС)

Существует два вида ВМС

- т. наз. Progestasert. Эта спираль выделяет прогестерон, который через матку попадает в кровеносный ток. Через год её надо извлечь и вставить новую спираль.
- т. наз. Copper T380A или Paragard. Эта спираль может оставаться в матке сроком до десяти лет.

С любым из этих видов ВМС индекс зачатия очень низкий. Только у одной третьей части женщин появляются кровянистые выделения и наступают боли такой степени, что они просят удалить внутриматочную спираль. Одна третья часть женщин не имеет побочных эффектов вообще и у одной третьей части женщин наблюдается незначительное увеличение кровянистых выделений и болей во время менструации. При использовании ВМС имеется слегка повышенная вероятность инфекции. Индекс риска наиболее высок в первый месяц после введения ВМС.

Questions?

Call
(206) 598-5500

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

The Women's Health Care Center offers you personal, convenient, and full care throughout your life. Our doctors and nurse practitioners provide both primary and specialty services for women.



UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

**Women's Health Care
Center-Roosevelt**

4245 Roosevelt Way NE
Box 354765
Seattle, WA 98105
(206) 598-5500

Depo-Provera

Depo-Provera is a progestogen given as an injection once every three months. It is very effective. Menstrual irregularity is a common side effect at first. In a while, most women have no menstrual periods.

Norplant

Norplant is six capsules that are inserted underneath the skin of the inner side of the upper arm. They can be left in for up to five years. They are very effective. Irregular and unpredictable bleeding is a common side effect. At this time, there is no way to predict how you would do on Norplant. Both insertion and removal are minor surgical procedures, which must be done by a trained doctor or nurse practitioner.

Female Sterilization

Female sterilization is permanent. Reversal is very difficult and requires major surgery. Therefore, it is only for women who are certain they will not want a pregnancy even if they enter a new relationship. It is a surgical procedure requiring a small cut at the umbilicus (belly button) under local or general anesthesia.

Patient Education

Women's Health Care Center-Roosevelt



Contraception

Overview of Birth Control Methods

To choose a birth control method that is right for you, you need facts. This brochure describes birth control methods, how they work, their strengths and weaknesses, and side effects. Choosing the birth control method that is best for you is not easy. We hope this information will help you make a choice that is right for you.



UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Diaphragm

The diaphragm can be highly effective if used with a contraceptive gel, foam, or cream spermicide each and every time you have intercourse. The diaphragm has a very high pregnancy rate if it is not used right. A doctor or nurse practitioner must fit it. Then you must be sure the diaphragm covers your cervix each time it is used. It must be put in place with fresh spermicide just before intercourse and left in for at least six hours after intercourse. The diaphragm is also useful for intercourse during menstruation. It will temporarily retain the blood flow.

Condom

The condom is similar to the diaphragm in effectiveness. The condom must be used each and every time intercourse occurs, even during menstruation. Unlike the diaphragm, it can be purchased over the counter without a doctor's prescription. It is the only method that, when used correctly, is effective against the transmission of some sexually transmitted diseases.

Combination Birth Control Pill

Estrogen and progestogen in the standard birth control pill is very effective. The pills are taken daily for 21 days and stopped for 7 days to allow menstrual flow. Missing pills will increase your pregnancy chance slightly.

Progestogen-Only Birth Control Pill

This is not the standard birth control pill. It is often prescribed if you have side effects or problems with combination birth control pills. The pregnancy rate is slightly higher, but the pill is still very effective. It is equal to the intrauterine device in effectiveness. As with any of the progestogen-only pills, irregular and unpredictable bleeding can be a side effect.

Intrauterine Device (IUD)

There are two types of IUDs.

- The Progestasert releases progesterone into your uterus and into your bloodstream. It must be removed and reinserted every year.
- Copper T380A or Paragard can be left in place for up to ten years.

Pregnancy rates are very low with either IUD. About one third of women have bleeding and/or cramping to the point where they ask to have the device removed. One third of women have no side effects. One third have some increase in menstrual flow and cramping with their menstrual period. There is a slight increased risk of pelvic infection linked with the use of an IUD. The risk is highest during the month right after it is inserted.