

¡HEMOS ESTADO OCUPADOS EN SU COMUNIDAD!

Evento de Cinco de mayo Pasco, WA

Este año, el ADRC participó en un evento del Cinco de Mayo en Pasco, WA. Este evento de dos días se llevó a cabo el sábado 4 de mayo y el domingo 5 de mayo. La Coordinadora de Investigación, Janet A. Rojina y la Investigadora Científica Sonia K. Bishop del Programa de Alcance Comunitario, Reclutamiento y Participación pudieron asistir al evento donde compartieron informaciones sobre el ADRC del UW, el boletín del ADRC y varias oportunidades de investigación. Esta fue una oportunidad maravillosa que permitió al ADRC a compartir y conocer mas a la comunidad.

FOCO DE ATENCION A UN MIEMBRO DEL EQUIPO

Kelley Pascoe, Estudiante de Doctorado, Asistente de la Investigación



Kelley está investigando en cómo mantener la participación y el liderazgo de las comunidades más allá del primer paso de reclutamiento a las investigaciones. Ella está interesada en entender cuales son las cosas que pueden servir como un obstáculo o facilitar la participación de la comunidad en programas o investigaciones y las mejores maneras en promover las cosas que facilitan participación y disminuyen los obstáculos. Ella también esta interesada en aprender sobre las investigaciones del Alzheimer y trastornos relacionados, la cual es un tema nuevo para Kelley. Antes de inscribirse a UW, Kelley trabajó como coordinadora de investigaciones en el proyecto IMPACT en Washington State University. Ella participó en proyectos que trasladan los conocimientos de las investigaciones por uso en comunidades, incluyendo como adaptar los programas para que sean mas culturalmente apropiados, como implementar las programas, y como mantener las programas y pólizas. Afuera del trabajo, Kelley le gusta correr, viajar con mochila, esquiar, caminar y rafting.

FOCO EN ROSA ORTIZ, MIEMBRO DE LA JUNTA ASESORA COMUNITARIA DE ADRC

Por Katherine Lopez

Rosa Ortiz es coordinadora de programas en la Clínica de Trabajadores Agrícolas de Yakima Valley (Yakima Valley Farm Workers Clinic). Ella es originalmente de California, pero ha vivido en Toppenish, WA durante la mayor parte de su vida. Rosa ha trabajado en la Clínica de Trabajadores Agrícolas de Yakima Valley (Yakima Valley Farm Workers Clinic) durante 25 años, supervisando a los promotores de la salud, quienes ayudan a los pacientes con recursos y servicios.

Rosa se unió a la junta asesora comunitaria del Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer del UW (UW ADRC Community Advisory Board) con la invitación de la Dra. Linda Ko, una de las líderes del Centro, con el fin de incluir más representación de las voces del Yakima Valley en las metas de las investigaciones del Alzheimer. Rosa provee servicios regularmente a los pacientes de 50 años o más, quienes pueden beneficiarse con los recursos de la enfermedad de Alzheimer y la demencia.

El acceso al cuidado, el apoyo y los recursos educativos para el Alzheimer y otras causas de demencia es importante para los inmigrantes y las comunidades de bajos ingresos, porque se ha demostrado que estas comunidades son más afectadas por la enfermedad de Alzheimer. Como miembro del Community Advisory Board (CAB), Rosa comparte su experiencia personal y de la comunidad al equipo de ADRC. "Lo que he aprendido en el CAB es la importancia de compartir sugerencias y también ser parte de un esfuerzo más grande donde podemos abogar por nuestros pacientes en nuestra comunidad", dice Rosa. Participando en el CAB, Rosa se ha dado cuenta de que ella puede marcar una diferencia en su propia comunidad motivando personas a participar en la investigación.



El CAB está tratando de ayudar a desarmar los obstáculos al acceso de recursos en comunidades en Washington. No hay muchos lugares donde las personas puedan encontrar recursos para la pérdida de memoria, aparte del hospital, y estos no están disponibles a algunos debido al estado de su documentación. Tener bajos ingresos, barreras relacionadas al idioma y falta de transporte o tiempo para acompañar a los familiares a las citas son algunos de los problemas más grandes al acceder recursos en el Yakima Valley.

Rosa espera que en el futuro, haya clínicas accesibles específicamente para personas que tienen pérdida de memoria o demencia en comunidades diversas y de bajos ingresos. La mayoría de las agencias que se enfocan en el diagnóstico y la atención de la pérdida de memoria se encuentran en el área de Seattle o en otras ciudades grandes. Las personas que pueden llegar a estas agencias son personas blancas, no hispanas y aquellas que tienen los medios del transporte y pueden tomar tiempo libre del trabajo.

Rosa también desea ver más participación de los miembros de la comunidad latina e hispana en la investigación del Alzheimer, para que los hallazgos y los tratamientos puedan beneficiarles. "Yo había pensado que cuando la investigación se hace a nivel nacional, todo el mundo está incluido. Y al participar en este CAB, me di cuenta que eso no era cierto". Rosa piensa que las pruebas cognitivas y otras evaluaciones de investigaciones podrían realizarse de forma remota y en sitios más cercanos a la comunidad de Yakima.

"Estamos tratando de impactar", dice Rosa. "Estamos tratando de participar. Y estamos tratando de hablar de nuestras necesidades. Me alegro de que el ADRC esté escuchando".

ADRC WORD SEARCH

S P D I A D E G R A C I A S
 I H A L L O W E E N O X Z X
 D A Q D P B O T O Ñ O N S Y
 R J Z F M A Í Z Q Y J D V O
 A A L P L E H B P W C R S N
 K E B M X J X O V B A V X L
 S U É T E R Z T F U L L C A
 J M O T Y J U A R U A U O B
 X A H L T D A S Í I B N S E
 B U F A N D O M O M A A E R
 U P D V S N V H P F Z R C I
 M A N Z A N A M J P A L H N
 V G U P I E U L R Q I V A T
 X Y E Q M H O J A S S N U O

PALABRAS

Calabaza	Manzana	Frío
otoño	Hojas	Maíz
Cosecha	Sidra	Luna
Halloween	Laberinto	Botas
Suéter	Bufanda	Día de gracias

USO DE IMÁGENES CEREBRALES PARA ESTUDIAR LOS VASOS SANGUÍNEOS DEL CEREBRO Y LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER



Swati Rane Levendovszky, PhD

Por Genevieve Wanucha

Como dice el dicho, lo que es bueno para el corazón es bueno para el cerebro. La salud de nuestro cerebro depende de la salud de nuestro corazón, específicamente de cómo trabajan los vasos sanguíneos que transportan la sangre al cerebro. Los factores del estilo de vida, como la dieta y la actividad física, pueden afectar estos vasos. Los estudios demuestran que los factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares, como la presión arterial alta, fumar, la diabetes, la obesidad y los problemas cardíacos, están relacionados con un riesgo mas alto de la enfermedad de Alzheimer y otras causas de demencia.

Esta conexión entre el riesgo cardiovascular y la enfermedad de Alzheimer tiene una base biológica. Los riesgos cardiovasculares se manifiestan como enfermedades cerebrovasculares.

El ADRC del UW se convirtió en uno de los primeros centros en demostrar, en 2012, que casi el 80% de los cerebros afectados por la enfermedad de Alzheimer también muestran anomalías en los vasos sanguíneos del cerebro en la autopsia. Este hallazgo sugiere que los síntomas cognitivos de la demencia no pueden ser siempre dados a la patología de Alzheimer de amiloide y tau. Ellos también pueden implicar patología de los vasos.

Al principio de su carrera, Swati Rane Levendovszky, PhD, profesora asociada de radiología en UW, fue inspirada por este estudio del 2012 y su mentor, el director del ADRC, Thomas Grabowski, MD, para explorar la patología de los vasos sanguíneos y su relación con la enfermedad de Alzheimer en el cerebro vivo. Ella utiliza imágenes por resonancia magnética (IRM; MRI en siglo Inglés), que es un método de obtener imágenes del cerebro vivo y revela la estructura y función del cerebro y cómo los cambios en ellos se relacionan con los síntomas de la enfermedad.

Rane Levendovszky ha ayudado al ADRC a convertirse en uno de los centros principales de imágenes vasculares. "Todos los centros de investigación del Alzheimer financiados por el NIA en nuestro país, pueden estudiar cómo la sangre fluye en el cerebro, pero los investigadores del ADRC del UW pueden estudiar más", dice ella. "Podemos estudiar las propiedades de las paredes de los vasos y cómo suministran sangre al tejido cerebral". Por ejemplo, su equipo puede ver si los vasos pueden aumentar el suministro de sangre al cerebro cuando alguien está haciendo una tarea cognitiva, como pensar mucho. Estas medidas pueden mostrar cómo la enfermedad de Alzheimer y otras patologías están afectando el cerebro.

Rane Levendovszky es la nueva líder del Programa de Imágenes y Biomarcadores de ADRC del UW. Este programa recopila y analiza imágenes cerebrales y muestras de biofluidos del ADRC y luego comparte los datos a los neurocientíficos. Este programa proporciona los recursos necesarios para comprender cómo se desarrolla la enfermedad de Alzheimer en el cerebro.

"Swati se ha vuelto esencial para todas las operaciones de resonancia magnética para el ADRC y otros estudios. Ella está recibiendo una reputación nacional como experta en resonancia magnética vascular", dijo Thomas Grabowski, MD, director del ADRC. >>>

Los vasos sanguíneos también son fundamentales para la integridad de la barrera hematoencefálica, lo cual protege el cerebro de las moléculas tóxicas. A medida que envejecemos, la inflamación o la enfermedad de Alzheimer puede degradar estos vasos y permitir que las moléculas dañinas pasen hacia el cerebro. Rane Levendovszky y su equipo han desarrollado un método de resonancia magnética que puede evaluar la permeabilidad de la barrera hematoencefálica, o "permeabilidad". Este método es novedoso y singular porque es más seguro para personas mayores y aquellas que tienen una función renal reducida.

Rane Levendovszky es una miembro de DEBBIE, un consorcio mundial que tiene como objetivo desarrollar avances en resonancia magnética para evaluar la barrera hematoencefálica y utilizar estas medidas como biomarcadores tempranos de la enfermedad de Alzheimer. Estos biomarcadores proporcionarán formas de detectar y monitorear la etapa temprana de la enfermedad.

Rane Levendovszky es mentora de Briana Meyer, PhD, una Investigadora Postdoctoral en el Departamento de Radiología del UW, cuyo proyecto financiado por ADRC, trata de establecer biomarcadores de resonancia magnética de la disfunción de la barrera hematoencefálica. Uno de sus objetivos es incluir los participantes hispanos y latinos/a/x, que han demostrado tener un riesgo mas alto de enfermedades vasculares que las poblaciones blancas.

Dado a su experiencia, Rane Levendovszky fue invitada a colaborar en un estudio nacional de varios centros llamado Clarity in Alzheimer's Disease and Related Dementias Research Through Imaging (CLARiTI). Este esfuerzo financiado por el NIA proporcionará nuevas imágenes y biomarcadores basados en la sangre para la demencia mixta, que es un término usado cuando más de una enfermedad contribuye a la demencia.

Rane Levendovszky forma parte de un equipo científico, quienes avanzan la resonancia magnética en nuestro país dentro de CLARiTI; este grupo guía la innovación en resonancia magnética para hacerla más específica por los estudios de la enfermedad de Alzheimer.

"Nuestra participación en CLARiTI es uno de los momentos más destacados del año pasado, y formar parte de DEBBIE es otro punto culminante", dice ella. "Creo que es una victoria para la Universidad de Washington y nuestro ADRC".

5 MANERAS DE MANTENER TU CORAZÓN SANO

- 1. Controlar el estrés**
- 2. Elegir alimentos saludables para el corazón**
- 3. Hacer actividad física con regularidad**
- 4. Tener suficientes horas de sueño**
- 5. Dejar de fumar**



RECURSOS



Follow us on Facebook at
facebook.com/UWADRC



Asociación de Alzheimer

Teléfono: 1-800-272-3900

Correo electrónico: info@alz.org

Sitio web: alz.org

Llame a la línea de ayuda de 24 horas de la Asociación de Alzheimer para hablar gratis con un trabajador social de nivel de maestría, cualquier día o hora.

Explore los programas educativos mensuales que ofrece el Capítulo Estatal de la Asociación de Alzheimer de WA: alz.org/alzwa/helping_you/education



Conexión Contigo de Lupita Zamora es un programa de radio independiente en español para la comunidad donde encontrara información, oportunidades y más. facebook.com/ConexionContigoRadio

Visite Alzheimers.gov para obtener información actualizada sobre la salud adaptada para cuidadores, las personas que viven con demencia y los profesionales. **En español:** Alzheimers.gov/es



Contáctenos:

Preguntas sobre este boletín:

Correo electrónico:

adrc-community@uw.edu

Centro de Bienestar Cerebral y Memoria de UW

Sitio web: uwmemoryandbrain.org

En español: memoria.uw.edu

Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer de UW

Sitio web: uwadrc.org

Teléfono: 1.844.201.5480

Correo electrónico: uwadrc@uw.edu

Q

¿Tiene alguna pregunta sobre la salud del cerebro o la investigación de Alzheimer?

A

Envíelas a adrc-community@uw.edu. ¡Podría ser respondida en el próximo boletín!