

¡HEMOS ESTADO OCUPADOS EN SU COMUNIDAD!

19º evento anual del Cinco de Mayo en El Centro de la Raza

Nuestro equipo tuvo el gusto de asistir al evento comunitario anual de Cinco de Mayo en El Centro de la Raza el sábado 2 de mayo de 2026. Fue una celebración llena de cultura, comunidad y convivencia. Nos dio mucho gusto conversar con las personas que asistieron, compartir información sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, y hablar sobre el trabajo que realiza el ADRC. También compartimos oportunidades para participar en investigaciones y eventos educativos, como “Cafecito y Charla”, un espacio de conversación que ofreceremos este verano.



FOCO DE ATENCION A UN MIEMBRO DEL EQUIPO

Perla Bravo, MPH

Perla Bravo, MPH, es Coordinadora de Investigaciones en el Departamento de Sistemas de Salud y Salud Poblacional en la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Washington. Apoya proyectos enfocados en la salud de las personas mayores y en iniciativas comunitarias para promover un envejecimiento saludable. Actualmente, contribuye a dos áreas dentro del Centro de Investigación sobre la Enfermedad de Alzheimer.

En el equipo de Alcance, Reclutamiento y Participación Comunitaria (ORE), Perla apoya los esfuerzos del equipo para conectarse con miembros de la comunidad, cuidadores y familias afectadas por el Alzheimer y otras demencias. También trabaja con el equipo clínico de la Universidad de Washington, apoyando las visitas médicas anuales con participantes que hablan español. Este trabajo es especialmente importante para ella porque ayuda a que más comunidades puedan participar en estudios. Fuera del trabajo, le gusta pasar tiempo con su familia, tejer, leer y explorar nuevos caminos en el noroeste del Pacífico.

NUEVO ENFOQUE EN PARÁLISIS SUPRANUCLEAR PROGRESIVA (PSP)

Por: Genevieve Wanucha

La organización CurePSP recientemente reconoció al UW Memory and Brain Wellness Center como un Centro de Atención para la Parálisis Supranuclear Progresiva (PSP) y el Síndrome Corticobasal (CBD), que son enfermedades neurológicas poco comunes en adultos.



El Centro de Atención MBWC CurePSP estará dirigido por la Dra. Kimiko Domoto-Reilly, MD, neuróloga y profesora asociada en el Departamento de Neurología de la UW, y Raima Amin, MD, neuróloga del Departamento de Neurología de la UW.

El programa forma parte de una red de 38 centros médicos especializados en Estados Unidos y Canadá. Estos existen para mejorar el acceso a un diagnóstico preciso, atención clínica de última generación y un apoyo integral para la Parálisis Supranuclear Progresiva (PSP) y enfermedades relacionadas.

"Estamos muy ilusionados de ser un Centro de Cuidado PSP de Cure", dijo Domoto-Reilly.

"Trabajar con la Dra. Raima Amin nos permite conectar nuestras ofertas en neurología cognitiva y del movimiento, que es fundamental para el cuidado de las personas y familias afectadas por la PSP y el CBD. La PSP y el CBD se conocen como parkinsonismos atípicos. Esto significa que las condiciones se pueden mirar como la enfermedad de Parkinson, con síntomas como cambios en el equilibrio, al caminar y al pensar.

Como Centro de Atención de CurePSP, el MBWC de la UW y el ADRC afiliado de la UW trabajarán para conectar a las familias afectadas con recursos útiles y la red de materiales educativos y de apoyo de CurePSP. Puedes obtener más información y encontrar todos los recursos disponibles en su página web: www.psp.org/ineedsupport.

UNIRSE AL ACTC UN CAMBIO PARA EL PROGRAMA DE ENSAYOS CLÍNICOS

Por: Genevieve Wanucha

El Consorcio de Ensayos Clínicos de Alzheimer (ACTC) es una infraestructura de ensayos clínicos financiada a nivel nacional diseñada para acelerar la prueba de nuevas terapias para la enfermedad de Alzheimer y demencias relacionadas.



Recientemente, el MBWC fue elegido como uno de los 32 centros del ACTC. Esta membresía supone más oportunidades para que el MBWC participe como un sitio clínico apoyado por asociaciones académicas. El ACTC trae fondos del NIH y acceso a recursos centralizados y a la experiencia compartida de líderes en la enfermedad de Alzheimer y ensayos clínicos. El ACTC financiará un coordinador de divulgación para ayudar al equipo de la UW a establecer conexiones con las comunidades para aumentar la participación en ensayos clínicos en el Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer de la UW MBWC.



"El ACTC es un cambio grande para el programa de Ensayos Clínicos del MBWC", dijo Rosenbloom.

"Ahora podremos llevar nuestro programa de ensayos clínicos al siguiente nivel, realizando los ensayos más prometedores e innovadores, mientras aprovechamos la red de expertos mundiales del ACTC en la enfermedad de Alzheimer." El Núcleo de Neuropatología de Precisión de ADRC de la UW también tienen un parte en el ACTC, realizando evaluaciones neuropatológicas en participantes del ensayo.

"Nos sentimos honrados de tener esta fuente de visibilidad y reconocimiento nacional", dijo Thomas Grabowski, MD, director de MBWC y ADRC. "El ACTC sube el nivel en el tipo de ensayos clínicos que estamos realizando aquí." Por ejemplo, el Ensayo de la Plataforma Anti-Tau (ATP) evaluará los efectos de las terapias combinadas anti-amiloides y anti-tau sobre el deterioro cognitivo y se empezará pronto.

Darla Chapman, DNP, ARNP, enfermera especialista e investigadora principal y clínica de la Clínica MBWC, será coinvestigadora en los estudios realizados en colaboración con el ACTC. Esto implicará supervisar las operaciones diarias de los estudios, realizar evaluaciones específicas y monitorizar el estado de seguridad y salud de los participantes.

"Me emociona la oportunidad de conectar con las personas que viven con la enfermedad de Alzheimer y demencias relacionadas con ensayos clínicos que tienen el potencial de beneficiar no solo sus propias vidas, sino también a las futuras generaciones", dijo Chapman.

Si uno de mis padres tiene la enfermedad de Alzheimer, ¿yo también la tendré?

Tener un familiar con la enfermedad de Alzheimer no significa con certeza que usted la tendrá. Pero puede significar que tiene más probabilidad de desarrollarla.



Los genes se transmiten de los padres biológicos a los hijos.



En la mayoría de los casos, la enfermedad de Alzheimer no tiene una sola causa genética. Hay variantes en ciertos genes que pueden afectar positiva o negativamente el riesgo de llegar a tenerla.



En casos muy poco frecuentes, ciertas personas pueden tener una variante genética singular que causa la enfermedad de Alzheimer.



El estilo de vida, como el ejercicio, la dieta y el tabaquismo, pueden tener efectos positivos o negativos al cambiar la actividad de ciertos genes.

Obtenga más información: www.nia.nih.gov/espanol/causa-alzheimers.



NUEVAS IDEAS EN LA INVESTIGACIÓN SOBRE EL ALZHEIMER EN LA UW

¡Felicidades a los recipientes 2026-2027 de los Proyectos de Desarrollo del ADRC de la UW!

Estos proyectos, liderados por investigadores postdoctorales y profesores, utilizan recursos de la UW ADRC para avanzar en la comprensión, diagnóstico o tratamiento de la enfermedad de Alzheimer.



Kevin Lin, PhD,

Profesor Adjunto, Bioestadística de la UW, Escuela de Salud Pública de la UW

El Núcleo de Neuropatología de Precisión de la ADRC de la UW proporciona recursos sobre tejido cerebral para que los investigadores estudien la 'resiliencia cognitiva'. Este término se aplica a personas que mantuvieron una cognición normal durante toda su vida a pesar de la presencia de patología de Alzheimer en su cerebro. Son individuos que, según todos los criterios, se esperaría que desarrollaran los cambios cognitivos de la demencia—y nunca lo hacen. Ahora, Kevin Lin, PhD, utilizará recursos de múltiples núcleos ADRC de la UW para desarrollar nuevas herramientas que comprendan la biología celular subyacente a la resiliencia al deterioro cognitivo y para aprender más a partir de los datos ya disponibles en el ADRC de la UW.



Tasha Rhoads, PhD,

Profesora Adjunta, Departamento de Neurología de la UW Medicina de la UW

El 'exposoma social' describe el impacto de factores sociales, culturales y económicos a lo largo de la vida en la salud. El uso de este marco permite a los investigadores comprender cómo las desigualdades sociales impactan las enfermedades y las disparidades en salud. Ahora, Tasha Rhoads, PhD, utilizará los recursos del ADRC de la UW para estudiar cómo el exposoma social se relaciona con la salud cerebral, específicamente entre individuos que mantuvieron una cognición normal durante toda su vida a pesar de la presencia de patología de Alzheimer en sus cerebros, una característica llamada resiliencia cognitiva. Su objetivo es identificar cómo aspectos del exposoma social, especialmente la experiencia vecinal, se asocian con una mayor resiliencia cognitiva.



Oswaldo Lorenzo-Betancor, MD, PhD,

Profesor Adjunto, Departamento de Neurología de la Universidad de Washington, UW Medicina/GRECC, VA Puget Sound

Cuando los investigadores del ADRC analizan el tejido cerebral de casos de Alzheimer, ven las características de las proteínas amiloides y tau, como anticipado. Pero a menudo también encuentran patologías concurrentes, como la patología relacionada con cuerpos de Lewy, la característica definitoria de la demencia de cuerpos de Lewy. Estudios recientes han demostrado que los cuerpos de Lewy concurrentes aceleran el deterioro cognitivo y agravan los síntomas clínicos, en comparación con los casos de enfermedad de Alzheimer sin co-patologías. Ahora, Lorenzo-Betancor, MD, PhD, utilizará los recursos de la UW ADRC para estudiar cómo la patología de cuerpos de Lewy interactúa con la patología del Alzheimer y afecta a la neurodegeneración. Este proyecto promoverá la colaboración dentro del ADRC de la UW entre expertos en investigación sobre Alzheimer, Parkinson y demencia de cuerpos de Lewy, acelerando el avance hacia objetivos compartidos.

¡SOPA DE LETRAS ADRC!

V	M	H	P	W	J	N	P	C	G	O	R	R	A
T	U	V	Y	L	Y	E	K	U	P	C	C	F	Q
E	Y	A	V	S	A	Q	A	E	G	S	A	S	H
V	L	C	E	D	T	Y	O	T	F	A	L	I	E
N	E	A	N	A	O	L	A	E	Q	N	I	G	V
G	K	C	T	M	A	O	S	S	A	D	E	H	C
N	O	I	I	B	L	J	K	B	R	A	N	Q	Q
B	T	O	L	H	L	B	Y	B	E	L	T	U	V
H	I	N	A	F	A	Y	K	R	N	I	E	W	P
D	X	E	D	Q	N	X	H	V	A	A	Z	K	G
V	V	S	O	Z	V	P	W	U	U	S	P	X	P
S	F	V	R	G	N	S	O	L	A	B	H	E	V
S	D	T	I	W	N	P	N	I	E	V	E	Z	Z
Z	F	O	V	T	S	A	N	D	I	A	C	I	P

SOL	VACACIONES	VENTILADOR	SANDIA
SANDALIAS	CALIENTE	ARENA	NIEVE
TOALLA	GORRA	PLAYA	CUETES

RECURSOS



Síguenos en Facebook en
facebook.com/UWADRC



Alzheimer's Association

Teléfono: 1-800-272-3900

Correo electrónico: info@alz.org

Sitio web: alz.org

Llame a la línea de ayuda del Alzheimer's Association disponible las 24 horas, para hablar gratuitamente con un trabajador social con maestría, cualquier día y a cualquier hora.

Descubra los programas educativos mensuales que ofrece la sección estatal de Washington de la Asociación de Alzheimer:

alz.org/alzwa/helping_you/education



Conexión Contigo, de Lupita Zamora, es un programa de radio independiente en español para la comunidad, donde encontrarás información, oportunidades y mucho más.

facebook.com/ConexionContigoRadio

Visite Alzheimers.gov para obtener información actualizada sobre salud, dirigida a cuidadores, personas con demencia y profesionales.

En español: Alzheimers.gov/es



contáctanos

¿Preguntas sobre este boletín?

Correo electrónico:

adrc-community@uw.edu

Centro de Bienestar Cerebral y Memoria de UW

Sitio web: uwmemoryandbrain.org

En español: memoria.uw.edu

UW Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer

Sitio web: uwadrc.org

Teléfono: 206-744-0588 o

Gratuito: 855-744-0588

Correo electrónico: uwadrc@uw.edu

P
¿Tienes alguna pregunta sobre la salud cerebral o la investigación sobre el Alzheimer?

R
Envíenlas a adrc-community@uw.edu. ¡Podrían ser respondidas en un futuro boletín para la comunidad