

# DEMENTIA CAREGIVER SUPPORT GROUP & ACTIVITY PROGRAM

## 失智症照顧者支援小組暨 失智友善活動



每個月第四個星期一  
時間：下午1點到3點

### 您是否正在照顧患有失智症的家人？

照顧失智症患者是一段充滿挑戰的旅程。您並不孤單！歡迎加入我們的支援小組，與其他照顧者交流經驗、獲得實用資訊，並一起建立支持網絡。

### 參加對象

- 失智症患者與照顧者



報名請致電  
206-800-5025  
或掃二維碼

### 活動內容

- 失智者互動活動
- 照顧技巧與資源分享
- 壓力管理與自我照顧
- 小組討論與經驗交流



**The Memory Hub**

**1021 Columbia St, Seattle, WA 98104 (免費停車)**



Kin On is a 501(c)(3) not-for-profit health and social services provider for the Asian community.  
kinon.org | 206 652 2330



**King County**



The Memory Hub