

Centro de Bienestar Cerebral Y Memoria de la Universidad de Washington

Karen Torres, Psy.D., ABPP
Neuropsicóloga
Profesora Asistente
Harborview Medical Center
Universidad De Washington



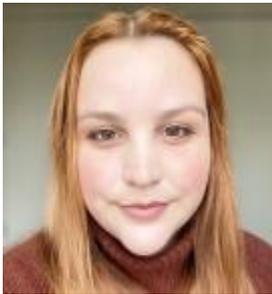
¡Bienvenidos!



Karen Torres, Psy.D. – Neuropsicóloga
Centro de Bienestar Cerebral Y Memoria



Kimiko Domoto-Reilly, M.D. – Neuróloga
Centro de Bienestar Cerebral Y Memoria
Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer



Maria Sibaja - Coordinadora de Investigación
Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer

¿Qué es el Alzheimer?

- El Alzheimer es la forma más común de demencia.
- Demencia es un término general que se aplica a la pérdida de memoria y otras habilidades cognitivas que interfieren con la vida cotidiana
- El factor de riesgo conocido más importante es el aumento de la edad, y la mayoría de las personas con Alzheimer son mayores de 65 años.



Latinos y el Alzheimer

- Los latinos tienen 1.5 veces más probabilidades de desarrollar la enfermedad de Alzheimer, en parte, debido al mayor riesgo de hipertensión arterial, enfermedades cardíacas, diabetes y derrames cerebrales
- Además, la investigación ha encontrado que los síntomas de la enfermedad de Alzheimer aparecen casi siete años antes en los latinos que en los blancos no latinos.



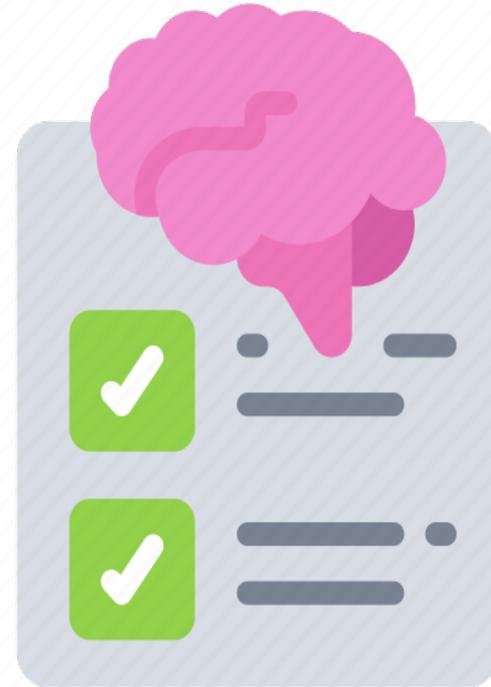
Síntomas del Alzheimer

- El síntoma temprano más común del Alzheimer es la dificultad para recordar información recién aprendida.
 - Con habilidades de atención preservadas
- Las personas con pérdida de memoria y otros signos posibles de Alzheimer pueden tener dificultad para reconocer que tienen un problema.
- Los signos de demencia pueden ser más obvios para los familiares o amigos.

¿Quién Debe Visitar la Clínica?

Personas que:

- Tienen dificultades de memoria
- Personas que tienen dificultades para vivir de forma independiente
- Tienen un cambio de comportamiento además de cambios cognitivos.



Centro de Bienestar Cerebral Y Memoria de la Universidad de Washington



- <http://www.memoria.uw.edu>

The screenshot shows the website for the UW Medicine Memory & Brain Wellness Center. The header is blue with the center's name and a search icon. Below the header is a navigation menu with links for ABOUT, NEWS, PROGRAMS, RESOURCES, RESEARCH, CLINIC, BE INVOLVED, THE MEMORY HUB, ECHO, and BIENVENIDOS. The main content area features a large image of an elderly couple smiling, with a third person's arm visible. Below the image is a 'Bienvenidos' section with a welcome message in Spanish. To the right, there are two columns of content: 'CONTENIDOS DEL SITIO WEB' with a list of links, and 'EVENTOS' with information about a webinar on Alzheimer's and dementia. At the bottom, there is a footer with the text 'Conozca a nuestro equipo' and a Windows taskbar at the very bottom.

UW Medicine
MEMORY & BRAIN
WELLNESS CENTER

Search

ABOUT / NEWS / PROGRAMS / RESOURCES / RESEARCH / CLINIC / BE INVOLVED / THE MEMORY HUB / ECHO / BIENVENIDOS

Bienvenidos

Shutterstock

Bienvenidos al Centro de la Memoria y Bienestar Cerebral de UW Medicine. Nuestra misión es promover el bienestar de las personas viviendo con la pérdida de memoria y sus familias. Nuestro equipo en la clínica de la memoria está compuesto de expertos en la memoria y la salud del cerebro. Nuestro objetivo es darle un cuidado de excelente, en cada paso del camino. Desarrollamos modelos de servicio clínico, educación e investigación centrados en la atención competente desde el punto de vista cultural y lingüístico con el objetivo de reducir las disparidades en los resultados del tratamiento. Servimos a la comunidad de habla hispana en el estado de Washington.

Esperamos que encuentre esta página web como un recurso de información sobre nuestros servicios, proveedores y próximos eventos. También proporcionamos recursos informativos en español y oportunidades de apoyo para ayudar a su familia a navegar la experiencia de vivir con la enfermedad de Alzheimer o condiciones relacionadas.

Servicios Clínicos | Información de Pérdida de Memoria | Recursos de la Comunidad | Educación de Bienestar
Oportunidades de Investigación | For Providers - Patient resources in Spanish

CONTENIDOS DEL SITIO WEB

- Conozca a Nuestro Equipo
- Servicios Clínicos
- Información de Pérdida de Memoria
- Educación de Bienestar
- Recursos de la Comunidad
- Oportunidades de Investigación
- For Providers - Patient Resources in Spanish

EVENTOS

Webinar: Información para Entender la Enfermedad de Alzheimer y la Demencia
por Asociación de Alzheimer, Capítulo local del estado de Washington

Sept. 28, 5-6 p.m. Pacific Time REGISTER

La enfermedad de Alzheimer no es parte normal del envejecimiento. Únase a nosotros para conocer el impacto del alzhéimer; la diferencia entre la enfermedad de Alzheimer y la demencia; las etapas y los factores de riesgo; las investigaciones y los tratamientos actuales disponibles para algunos síntomas; así como los recursos de la Asociación de Alzheimer (Alzheimer's Association).

Conozca a nuestro equipo

Windows taskbar: 7:40 PM 9/28/2021

Centro de Bienestar Cerebral Y Memoria de la Universidad de Washington



- Somos un equipo multidisciplinario enfocado en tratar a personas con cambios en la memoria
 - Neurólogo/as
 - Neuropsicólogo/as
 - Psiquiatras
 - Geriатras
 - Trabajadora/os sociales
 - Enfermera/os practicantes
- Nuestro objetivo es servir a la comunidad de habla hispana en el estado de Washington.

Visita a la Clínica de la Memoria



- El médico le preguntará cuándo comenzó la pérdida de memoria, si está empeorando y cómo está afectando las actividades diarias.
- El enfoque principal es si hay un cambio de sus responsabilidades habituales.
 - ¿Puede administrar sus medicamentos?
 - ¿Cómo realiza un seguimiento de las citas? ¿Alguna factura perdida?
 - ¿Algún problema para viajar fuera de su vecindario?

Visita a la Clínica de la Memoria



- Revisar el historial médico
- Revisar medicamentos
- Presión arterial
- Frecuencia cardíaca
- Examen físico
- Prueba cognitiva breve



Dependiendo de los Resultados de su Evaluación Inicial, Nosotros:



- Realizaremos pruebas neuropsicológicas.
- Evaluación neuropsicológica ayuda a comprender el funcionamiento cognitivo y emocional a través de entrevistas y pruebas.
 - Las pruebas serán realizadas por un neuropsicólogo/a de habla hispana.
 - Las citas durarán entre 2 y 4 horas.
 - Los resultados de la evaluación ayudará a confirmar un diagnóstico y brindará recomendaciones específicas de tratamiento.



Dependiendo de los Resultados de su Evaluación Inicial, Nosotros:



- Realizaremos neuroimágenes (Escaneo cerebral)
 - Una exploración del cerebro puede ayudar a confirmar aún más el diagnóstico.



Dependiendo de los Resultados de su Evaluación Inicial, Nosotros:



- Estudios de laboratorio
 - Análisis de sangre que investigan las posibles causas reversibles de cambios cognitivos, como el deterioro de la tiroides o las deficiencias de vitaminas.



Recomendaciones de la Visita a la Clínica de la Memoria



- Medicamentos para la memoria
- Rehabilitación cognitiva
- Garantizar la seguridad del hogar
- Planificación futura
- Seguimiento continuo

Nos Gustaría Conocerlos Más



- Nos gustaría volver en las próximas semanas y brindar a esta comunidad más información sobre la enfermedad de Alzheimer.
- Le hemos proporcionado una encuesta que nos ayudará a conocer más sobre sus intereses en este tema y lo que puede resultarle útil.
- Si tiene tiempo, tómese unos minutos para completar la encuesta.

Más Información



memoria.uw.edu

¡ Muchas Gracias!

