

¡HEMOS ESTADO OCUPADOS EN SU COMUNIDAD!

Actualización del evento del Foro Sea Mar 2023

El 15 de noviembre de 2023, las coordinadoras de investigación de ADRC, Theresa Kehne y Maria Sibaja, asistieron al 18° Foro Anual de Salud Latina de Sea Mar en el Museo de Cultura Chicana/Latina y Centro Comunitario Sea Mar en Seattle, WA. Durante el evento, ellas participaron y presentaron en las sesiones de posters académicos.

Hubo presentaciones sobre temas que afectan la equidad de la salud de los trabajadores agrícolas migrantes, un discurso de apertura por el profesor de historia de la UW, el Dr. Erasmo Gamboa, una discusión sobre la alfabetización en salud y las herramientas de comunicación por Achamma John, Promotora de Salud en el Programa de Promotores de Trabajadores Agrícolas Migrantes y de Temporada de Sea Mar, y una llamada a la acción de Lee Che P. Leong, defensor principal de políticas de Northwest Health Law Advocates.

El evento mostró los éxitos que uno puede alcanzar cuando se colabora con los promotores de la salud para implementar iniciativas de salud pública entre los trabajadores agrícolas temporales y migrantes en el estado de Washington. El ADRC de la Universidad de Washington está basando en este modelo colaborando con los promotores de la salud para aumentar la participación de los latinos y otros grupos poco representados en los estudios de investigación sobre el Alzheimer.

"Una oportunidad para brindar recursos y educación sobre la enfermedad de Alzheimer y la salud del cerebro."

FOCO DE ATENCION A UN MIEMBRO DEL EQUIPO



Kimiko Domoto-Reilly, MD

La Dra. Kimiko Domoto-Reilly es neuróloga en el Centro de Memoria y Bienestar del Cerebro de la Universidad de Washington, donde diagnostica y atiende a personas con enfermedades neurodegenerativas. En colaboración con investigadores de ADRC, ella estudia casos de enfermedades del cerebro que se pasan de padres a hijos, para poder entender mejor los factores, las cuales afectan la variación en la edad del desarrollo de la enfermedad y la progresión. La Dra. Domoto-Reilly también dirige el equipo de Alcance, Reclutamiento y Educación de ADRC, brindando educación a miembros de la comunidad.

EL PRIMER PACIENTE QUE RECIBIO EL NUEVO TRATAMIENTO LECANEMAB PARA EL ALZHEIMER

El Centro de Memoria y Bienestar del Cerebro de UW Medicine del ADRC, dieron a su primer paciente un nuevo tratamiento para el Alzheimer llamado lecanemab, el 1 de diciembre de 2023. Se ha demostrado que el tratamiento reduce modestamente el deterioro cognitivo en pacientes con enfermedad de Alzheimer muy temprana. Aunque el lecanemab no es una cura, es el primer medicamento aprobado por el FDA que ha demostrado modificar el curso de esta enfermedad. Lecanemab es un anticuerpo que se une a unas proteínas llamadas beta-amiloide, que se acumulan en el cerebro de las personas con Alzheimer. Estas proteínas forman grupos insolubles llamados placas amiloides. Se cree que estas placas contribuyen a la progresión de la enfermedad. Al unirse a estas proteínas, el lecanemab estimula el sistema inmunitario del paciente para eliminar el amiloide.

"Cuando llegué ser neurólogo hace más de 13 años, la idea de tener un medicamento que pudiera modificar una enfermedad parecía cosa de ciencia ficción", dijo Michael Rosenbloom, MD, profesor asociado de neurología en la Facultad de Medicina de la UW y director de ensayos clínicos de MBWC.

- > Los pacientes interesados y sus familiares también pueden hablar con sus neurólogos. Para obtener más información sobre lecanemab, por favor lea la página de información de MBWC (**inglés**): <http://tinyurl.com/MBWC2024>
- > Vea este video (**inglés**) <https://www.youtube.com/watch?v=Fe2nCZc0IDg> o (**español**): <https://www.youtube.com/watch?v=JNAmrEywVol>

Cafecito y Charla – Actualización

Actualización de Coffee Chat

El segundo Cafecito y Charla se llevó a cabo en Seattle, WA en El Centro de La Raza el 2 de diciembre de 2023. Durante el evento, Sonia Bishop, Janet Rojina, Robin Lawrence y Darwin de Castillo organizaron una conversación bilingüe (inglés y español) en la que los miembros de la comunidad pudieron aprender sobre cómo participar en la investigación de la enfermedad de Alzheimer. A lo largo de la conversación, los 13 participantes pudieron hacer preguntas y proporcionar a nuestro equipo valiosos comentarios." Me siento agradecida de que tantos miembros de la comunidad se hayan tomado el tiempo de reunirse con nosotros para aprender sobre ADRD y la investigación", dice Robin Lawrence, ARNP, enfermera de ADRC.

Para unirse en nuestro próximo Cafecito y Charla o mantenerse informado sobre eventos futuros, comuníquese por correo electrónico con Janet Rojina al jarojina@uw.edu

MITO VS REALIDAD DEL ALZHEIMER'S

MITO

La enfermedad de Alzheimer y la demencia son lo mismo.



REALIDAD

Demencia es un término que describe un síndrome clínico. La enfermedad de Alzheimer es sólo una de las causas de la demencia.

MITO

La pérdida de memoria es normal cuando las personas envejecen.



REALIDAD

La pérdida de memoria no es una parte normal del envejecimiento.

ALZHEIMER'S MYTH VS FACT

MYTH

Alzheimer's disease and dementia are the same thing.



FACT

Dementia is a term that describes a clinical syndrome. Alzheimer's disease is just one cause of dementia.

MYTH

Memory loss is normal as people get older.



FACT

Memory loss is not a normal part of aging.



El evento comunitario más reciente del ADRC en la vivienda para las mayores Goldfinch, en octubre de 2023, en colaboración con la Universidad Estatal de Washington (Washington State University).

ACTUALIZACIÓN DEL ADRC:

EL NÚCLEO DE INVESTIGACIÓN Y RECURSOS PARA NATIVOS (NATIVE RESEARCH AND RESOURCE CORE)

"Creo que una cosa que distingue a nuestro equipo es que realmente queremos enfocarnos en la comunidad. Y queremos que sea una colaboración" – Breanna Jones (descendencia de Cherokee y Seminole) Supervisora de Estudios de Investigación, WSU IREACH y ADRC



El Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer (ADRC, por sus siglas en inglés) tiene varios recursos dedicados para los miembros de la comunidad interesados en participar en nuestro estudio, acerca de cómo la memoria y el pensamiento pueden cambiar con el tiempo. Es importante que esta investigación incluya a todos, para que los hallazgos representen a todos los grupos. Este esfuerzo es difícil de lograr, cuando la investigación carece de traducción y adaptación de materiales para las comunidades que no son blancas. Aquí es donde se interviene el Núcleo de Investigación y Recursos para Nativos (NRRC, por sus siglas en inglés).

NRRC fue creado para aumentar la inscripción de participantes indígenas americanos y nativos de Alaska en el ADRC. Este núcleo está dirigido por la Dra. Dedra Buchwald, el investigador Patrik Johansson, MD, MPH (Cherokee) y el investigador Gary Ferguson, ND (Unangax/Aleut).

Necesitamos entender por qué las poblaciones nativas no están representadas en la investigación. "En primer lugar, el trauma histórico es un factor enorme y una barrera para participar en la investigación", dijo Breanna Jones, supervisora de estudios de investigación (descendencia cherokee y seminola), WSU IREACH y ADRC. No tener confianza en el establecimiento médico puede impedir que las personas participen en la investigación.

Para lograr el objetivo de reclutar más participantes nativos, el NRRC ha establecido 3 fases de inscripción. La primera fase consistió en la realización de grupos de discusión con miembros de las comunidades indígenas americanas y nativas de Alaska para conocer sus opiniones acerca del método que el ADRC actualmente usa para inscribir a los participantes. En la segunda fase, el equipo revisó el protocolo del estudio para acomodar las necesidades de los miembros de las comunidades nativas e indígenas. En la tercera fase, NRRC está inscribiendo a los participantes con el nuevo protocolo, revisado culturalmente.

El NRRC comenzó la inscripción en marzo de 2023 con la meta de inscribir 30 participantes. A finales de enero de 2024, el equipo ha inscrito 18 participantes. Este éxito es debido a varias razones. El NRRC puso énfasis en acomodar a la comunidad y desarrolló recursos educativos específicamente adaptados para las comunidades indígenas y nativas. "Creo que una cosa que distingue a nuestro equipo es que realmente queremos enfocarnos en la comunidad. Y queremos que sea una colaboración", dijo Jones. El NRRC también ha empleado recientemente 3 nuevos miembros del equipo, MichaelLynn Kanichy, MPH (Makah) Coordinadora de Investigación, Madalyn Rantala, MS, Coordinadora de Investigación, y Jolie Green, Asistente de Estudio de Investigación, quienes ayudaron a las personas a navegar el proceso de inscripción.

En 2024, el NRRC seguirá fortaleciendo la colaboración con varias organizaciones como Chief Seattle Club, Daybreak Star Indian Cultural y Seattle Proper, y al mismo tiempo establecer nuevos vínculos con organizaciones como la Junta de Salud Indígena de Seattle. "Juntos, podemos hacer cosas maravillosas", dijo Jones. "Creo que podemos beneficiarnos los unos a los otros porque fortalece nuestro alcance". **Contáctenos (509) 339-0920.**

-Katherine López



Búsqueda de palabras de ADRC

Estas palabras están relacionadas con la salud del cerebro y la prevención del Alzheimer.

R	E	M	I	E	H	Z	L	A	O	R	I	A	E
I	P	A	S	A	T	I	E	M	P	O	S	E	A
E	O	N	O	A	O	R	H	J	A	D	I	R	J
O	R	B	E	R	E	C	A	I	J	O	R	L	O
A	C	H	I	F	L	A	D	O	E	R	D	L	A
A	R	A	N	D	A	N	O	S	J	M	B	O	E
S	I	A	R	E	V	E	A	P	E	I	A	S	I
B	I	C	E	S	P	J	R	U	R	R	I	R	P
A	H	P	E	S	C	A	D	O	C	R	L	L	S
L	E	O	L	E	L	D	E	S	I	C	A	R	P
M	E	I	E	M	F	A	J	F	C	P	R	A	N
A	F	P	S	L	R	L	T	A	I	R	A	E	E
C	A	S	A	M	A	S	E	L	O	J	I	R	F
E	A	V	O	L	U	N	T	A	R	I	A	D	O

Direcciones:

Subraye o marque las palabras cuando las encuentre.
Después de encontrarlas, táchalas de la lista de palabras.

LISTA DE PALABRAS

CEREBRO

DORMIR

BAILAR

EJERCICIO

ALZHEIMER

VOLUNTARIADO

PESCADO

FRIJOLES

ARÁNDANOS

LEER

PASATIEMPO

NUECES

RECURSOS



Follow us on Facebook at facebook.com/UWADRC



Asociación de Alzheimer

Teléfono: 1-800-272-3900

Correo electrónico: info@alz.org

Sitio web: alz.org

Llame a la línea de ayuda de 24 horas de la Asociación de Alzheimer para hablar gratis con un trabajador social de nivel de maestría, cualquier día o hora.

Explore los programas educativos mensuales que ofrece el Capítulo Estatal de la Asociación de Alzheimer de WA: alz.org/alzwa/helping_you/education



Conexión Contigo de Lupita Zamora es un programa de radio independiente en español para la comunidad donde encontrara información, oportunidades y más. facebook.com/ConexionContigoRadio

Visite Alzheimers.gov para obtener información actualizada sobre la salud adaptada para cuidadores, las personas que viven con demencia y los profesionales. **En español:** Alzheimers.gov/es



Imagen: La segunda Cafecito y Charla en Seattle, WA en El Centro de La Raza el 2 de diciembre de 2023.

Contáctenos:

Preguntas sobre este boletín:

Correo electrónico:

adrc-community@uw.edu

Centro de Bienestar Cerebral y Memoria de UW

Sitio web: uwmemoryandbrain.org

En español: memoria.uw.edu

Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer de UW

Sitio web: uwadrc.org

Teléfono: 206-744-0588 o línea gratuita al 855-744-0588

Correo electrónico: uwadrc@uw.edu

Q

¿Tiene alguna pregunta sobre la salud del cerebro o la investigación de Alzheimer?

A

Envíelas a adrc-community@uw.edu. ¡Podría ser respondida en el próximo boletín!