

**Específico
Cuantificable
Atractivo
Realista
Plazo-límite**

Pasos hacia un objetivo

Objetivo: _____

Divida sus objetivos en pequeños-pasos. Póngalos como ladrillos hasta que ha construido lo que quiere. Use el acrónimo “SMART “para planear cada paso.

Paso 6	¿Qué? ¿Cuándo? ¿Posibles obstáculos
Paso 5	¿Qué? ¿Cuándo? ¿Posibles obstáculos?
Paso 4	¿Qué? ¿Cuándo? ¿Posibles obstáculos?
Paso 3	¿Qué? ¿Cuándo? ¿Posibles obstáculos?
Paso 2	¿Qué? ¿Cuándo? ¿Posibles obstáculos?
Paso 1	¿Qué? ¿Cuándo? ¿Posibles obstáculos?