



## Cómo hacer que su hijo quiera ser bueno (de 2 a 10 años)

---

La cosa más importante que usted puede hacer para aumentar la conducta positiva de su hijo es crear cercanía y calidez en su relación. Cuando los hijos actúan o se portan mal es difícil sentir cercanía y calidez. Aquí hay algunos consejos que han mostrado funcionar:

### Tiempo especial para jugar de uno a uno Niños más pequeños (de 2 a 10 años)



#### Reserve 5 a 10 minutos para jugar cada día:

1. Elija algo que su hijo disfruta, y que puedan hacer juntos: *Legos, bloques, muñecas, carros/camionetas, arte, video juegos, cocinar, y juegos no competitivos. Evite la televisión, video juegos que no involucren la interacción o juegos que son agresivos o altamente competitivos.*
2. Sólo un padre y un hijo: realice un plan para que el otro hijo tenga algo más que hacer durante ese tiempo especial de juego.
3. Nunca utilice el tiempo especial de juego como recompensa o consecuencia. El tiempo de uno a uno es aún mucho MÁS importante en días con problemas.
4. Ignore la mala conducta. A menos que su hijo este haciendo algo peligroso, solo ignórele. Mire hacia otro lado, juegue solo, y después retorne su atención y comentario/elogio en la SIGUIENTE conducta apropiada que muestre el niño.
5. Cosas para tratar durante el tiempo especial de juego de uno a uno:
  - Describa una conducta apropiada como: *“estas construyendo una torre enorme”*.
  - Otorgue elogios específicos como: *“tú haces que ese carro corra rapidísimo”*. *“Me gusta jugar contigo.”*
  - Imita un comportamiento apropiado como: *El padre construye/dibuja como lo que el niño está construyendo/dibujando.*
6. Las cosas que NO debes hacer durante el tiempo especial de juego de uno a uno:
  - Evite ser crítico como: *“Ponlos de esta manera”*; *“primero deberías de haber recogido el lego”*.
  - Evite palabras como NO – NO LO HAGAS – DETENTE – DEJA.
  - Evite hacer Preguntas.
  - Evite dar Órdenes

*Esto interrumpe el juego y disminuye la diversión. Guarde estas cosas para otros momentos durante el día!*



**Tiempo de uno a uno  
Plan para esta semana**

Actividades que voy a intentar:
Hora y lugar en específico:
Algún recordatorio o apoyo que usaré:
Posibles retos y obstáculos y cómo los superaré:

**Seguimiento de cómo le fue!**

Fecha						
¿Lo hice?						
¿Cómo le fue?						