

**Específico  
Cuantificable  
Atractivo  
Realista  
Plazo-límite**

## Pasos hacia un objetivo

Objetivo: \_\_\_\_\_

Divida sus objetivos en pequeños-pasos. Póngalos como ladrillos hasta que ha construido lo que quiere. Use el acrónimo "SMART" para planear cada paso.

|        |  |
|--------|--|
| Paso 6 | ¿Qué?<br>¿Cuándo?<br>¿Posibles obstáculos  |
| Paso 5 | ¿Qué?<br>¿Cuándo?<br>¿Posibles obstáculos? |
| Paso 4 | ¿Qué?<br>¿Cuándo?<br>¿Posibles obstáculos? |
| Paso 3 | ¿Qué?<br>¿Cuándo?<br>¿Posibles obstáculos? |
| Paso 2 | ¿Qué?<br>¿Cuándo?<br>¿Posibles obstáculos? |
| Paso 1 | ¿Qué?<br>¿Cuándo?<br>¿Posibles obstáculos? |