

Amharic

Word versions for translations: A Safer Family, A Safer World.

NOTE: Please keep red font in English to help us with design and formatting.

Page 1

Main Title

ደህንነቱ የተጠበቀ ቤተሰብ

ደህንነቱ የተጠበቀ ዓለም

ከ0-12 አመት ለሆኑ ህጻናት ወላጆች እና ተንከባካቢዎች የህጻናት ጾታዊ ጥቃት የመከላከል መረጃ

Contact info

Harborview Abuse & Trauma Center

www.uwhatc.org

206-744-1600

Page 2 Table of contents

እንዴት:

- 1. ጾታዊ እድገት መደገፍ
- 2. ስለ ፍቃድ መስጠት ማስተማር
- 3. ውይይትን መቀጠል
- 4. አስጊ ባህሪያቶችን ማወቅ
- 5. ለጥቃት ምላሽ መስጠት

Intro Blurp

እንደ ወላጆች እና ተንከባካቢዎች፣ የህጻናት ጾታዊ ጥቃትን ለመከላከል በማገዝ ረገድ ትልቅ ሚና አላቸው። ልጆቻችሁን እንዴት መያዝ እንዳለባቸው እና ሌሎችን እንዴት መያዝ እንዳለባቸው ለማስተማር እርስዎ የቅርብ ሰው ነዎት። በየቀኑ ስታደርጉት ያያሉ!

በዚህ ቡክሌት ውስጥ ለመነጋገር እና እርምጃ ለመውሰድ ሀሳቦችን ያገኛሉ። ነገር ግን፣ ቤተሰቦች ስለእነዚህ ነገሮች በሚናገሩበት ጊዜ እንኳን፣ አንዳንድ ጊዜ ልጆች አሁንም ጾታዊ ጥቃት ሊደርስባቸው ይችላል። በተጨማሪም ይህ ቡክሌት ይህ ከተከሰተ ምን ማድረግ እንዳለባችሁ ያስተምራል።

ደህንነቱ የተጠበቀ ቤተሰብ እና ደህንነቱ የተጠበቀ ዓለም ለመፍጠር ሁላችንም የበኩላችንን ሚና እንጨወታለን። እርዳታ ከፈለጉ እባክዎ ያነጋግሩን። እኛ ከናንተ ጋር ለመነጋገር ሁል ጊዜ ደስተኞች ነን።

Harborview Abuse & Trauma Center

uwhatc.org

206-744-1600

Statistic 1

ከ7-13 አመት እድሜ ያላቸው ልጆች

ከፍተኛውን መጠን የሕፃናት ጾታዊ ጥቃት ይደርሳቸዋል።

Statistic 2

ከ 5 ሴት ልጆች ውስጥ 1

Amharic

ከ 20 ወንዶች ውስጥ 1

እስከ 18 ዓመታቸው ድረስ ጥቃት ይደርስባቸዋል። ይህ ሪፖርት ያልተደረጉትን ሁሉ አያካትትም።

ምንጭ:

National Center for Victims of Crime

ጾታዊ እድገት መደገፍ

Bulleted list

- ጾታዊ እድገት የተለመደ የእድገት አካል ነው። ልጆችዎ የግል ጤንነታቸውን እና ግንኙነታቸውን እንዴት እንዲይዙ እንደሚፈልጉ ያስቡ። የሚያስፈልጋቸውን **ችሎታዎች** እና በጊዜ ሂደት እንዴት **መማር** እንደሚችሉ ያስቡ።
- ልጆች የጾታ ብልትን ጨምሮ **የአካል ክፍሎችን ትክክለኛ ስሞች** ማስተማር አስፈላጊ ነው። እነዚህን ቃላት በማስተማር እነዚህን ቃላት መጠቀም ምንም ችግር እንደሌለው ያሳውቋቸዋል። ጥያቄዎች እንዲጠይቁ ወይም የሚያሳስባቸው ነገር ካለ እንዲናገሩ ይጋብዙዎቸው።
- ሰውነትን ራስን በራስ ማስተዳደር (**Bodily autonomy**) ማለት አንድ ሰው ስለራሱ አካል ውሳኔ መስጠት ማለት ነው። ይህ ለቤተሰብዎ እና ለልጅዎ ምን ማለት እንደሆነ ይናገሩ። ስለራሳቸው ተጠባቂ (**self-advocates**) ሆነው እንዲያድጉ እንዴት ልትደግፋቸው እንደምትችል አስብ።
- ልጆች ብዙውን ጊዜ ሕፃናት ከየት እንደመጡ፣ ስለ የመጻፍ ሁኔታ ሁኔታዎቻቸው፣ ስለ ሰውነት እና ስለ እድገት ጥያቄዎች አሏቸው። **ለእነዚህ ጥያቄዎች መልስ ያስፈልጋቸዋል**። ጥያቄዎችን ቀጥታዊ እና ዕድሜን በሚመጥን መንገድ እንዴት መመለስ እንደምትፈልግ አስቀድመህ ማሰብ ትችላለህ።
- ልጆች ስለእነዚህ ነገሮች ለመነጋገር ዝግጁ ሲሆኑ እንዴት ያውቃሉ? **የሚጠይቁ ከሆነ፣ ዝግጁ መሆናቸውን ጥሩ ምልክት ነው!** ለትናንሽ ልጆች ትንሽ መረጃ ብቻ መስጠት ጥሩ ነው። ከዚያ ተጨማሪ ጥያቄዎች ካላቸው ለማየት ይጠብቁ። የምትናገረው ነገር ትክክል እና ታማኝ መሆኑን ማረጋገጥ አስፈላጊ ነው።
- አልፎ አልፎ ጾታዊ ባህሪ እና ጨዋታ ለታዳጊ ህፃናት የተለመደ ነው። እንደ የቤተሰብ ሚና መጫወት ወይም የዶክተር ሚና መጫወት። የራሳቸውን አካል ማሰስ እና መንካትም የተለመደ ነው። ገደቦችን ማውጣት እና የቤተሰብዎን ህጎች ማስተማር ይችላሉ። የልጁ ባህሪ አስጊ ስለመሆኑ እርግጠኛ ካልሆኑ ወደ ማእከላችን መደወል ይችላሉ።
- **ግብዓቶች**: ለሚመከሩ የመጽሐፍ ዝርዝር ድህረ ገጻችንን www.uwhatc.org [click on “Brochures and Resources” የሚለውን ጠቅ ያድርጉ] ይመልከቱ። **ቪዲዮዎችን** በ www.amaze.org ላይ ይመልከቱ። የልጅዎ **ሐኪም** በጣም ጥሩ ምንጭ ሊሆን ይችላል።

Bubble Quotes

“ሰውነትህ ያንተ ነው። ሰውነትህን መንከባከብ እና ጤናማ እና ደህንነቱ የተጠበቀ እንዲሆን ማድረግ አስፈላጊ ነው።”

“የእራስዎን አካል ማየት እና መንካት ምንም ችግር የለውም። ያንን በመኝታ ክፍልዎ ውስጥ ወይም በመታጠቢያ ቤት ውስጥ ማድረግ ይችላሉ።”

“አንድ ሰው ነፍሱ ጡር በሚሆንበት ጊዜ ፅንሱ በማህፀን ውስጥ ያድጋል፣ (በሆድ ውስጥ አይደለም።)”

Amharic

“ለጥያቄው እንዴት እንደምመለስ እርግጠኛ አይደለሁም ግን ስለጠይከኝ በጣም ደስ ብሎኛል።አብረን እንድንማር ስለዚህ የሚገልፅ መጽሐፍ ልፈልግ ነው።”

Page 4

ስለ ፍቃድ መስጠት ማስተማር

Text Box 1 (purple)

ፍቃድ በመስጠት ላይ ሞዴል ለመሆን እድሎችን ይፈልጉ።ልጆች አካላቸውን እንዴት ማጋራት እንደሚፈልጉ ለመወሰን እድሉን ማግኘታቸው ጠቃሚ ሊሆን ይችላል።

" ዛሬ በትምህርት ቤት ጥሩ ቀን እንደነበረህ ተስፋ አደርጋለሁ።ላቅፍህ እፈልጋለሁ፣ወይም ሃይ ፋይፍ መጠቀም እንችላለን።እንዴት ሰላም መባባል ትፈልጋለህ?"

" ይህን ፎቶህን ለአክሱቶችህ ወይም ለአጎቶችህ ብልክ ጥሩ ነው?"

Text Box 2 (orange)

‘አይ’ እና ‘አዎ’ እንዴት እንደሚለዩ እና እንዴት ምላሽ መስጠት እንደሚችሉ ማስተማር።

“ድመቷ ብዙውን ጊዜ በእርጋታ ለመንከባከብ ትወዳለች።ከሄደች አልወደደችም ማለት ነው እና ማቆም አለብህ።”

“ከእርሱ ጋር ስትታገል፣ፊቱን ተመልከት።አሁንም ጥሩ ጊዜ እያሳለፈ ያለ ይመስላል? ፈገግ እያለ ነው፣እየሰቀ ነው? እርግጠኛ ካልሆንክ ትግሉን መቀጠል ይፈልግ እንደሆነ መጠየቅ ትችላለህ።”

Text Box 3 (white)

የሰውነት የደህንነት ደንቦች በሌሎች የቤተሰብ የደህንነት ህጎች ውስጥ ያካትቱ።

“የሌላውን የወንድ ወይም የሴት ብልት፣ወይም መቀመጫ መንካት ወይም ለሰዎች የአንተን ማሳየት ትክክል አይደለም።እነዚህ የሰውነት ክፍሎች ግላዊ ናቸው።ሌሎች ሰዎችን ጭምር እነዚህን ህጎች መከተል አለባቸው።”

“የሆነ ነገር ደህንነቱ ያልተጠበቀ ወይም የማይመች እንደሆነ ከተሰማዎት ለመልቀቅ የሚያስፈልግዎትን ምክንያት ቢገልጹ ምንም ችግር የለውም።”

Text Box 4 (purple)

ልጆች ሪፖርት እንዲያደርጉ ውይይቱን ክፍት ያድርጉት።

Amharic

“ማንም ሰው የእርስዎን ግላዊ አካሎች የሚነካ ከሆነ ወይም ማንኛውንም ህጎቻችንን የሚጠስ ከሆነ ሁል ጊዜ ስለሱ ማውራት ይችላሉ።ችግር የለውም።”

“የእኔ ስራ ያንተን ደህንነት ለመጠበቅ መርዳት ነው።ስለዚህ ማንም ሰው አንተን የሚጎዳ፣የሚያሳዝን፣ግራ የሚያጋባ ወይም የማይመች ሆኖ የሚሰማህ ከሆነ ሁል ጊዜም ልታናግረኝ ትችላለህ።የምወደው ወይም አንተ የምትወደው ሰው ቢሆንም።”

Text Box 5 (orange)

ልጅዎን የሚያስተምሩትን ለሌሎች ይነገሩ።

" ስለ ፍቃድ አሰጣጥ ልናስተምራት እየሞከርን ነው።ከልፈላጎች ማንንም እንድታቅፍ ወይም እንድትስም አናስገድዳችሁ።"

" ስለ ሰውነት ደህንነት ደንቦች እያስተማርናቸው ነው።የሆነ ነገር ወይም ማንም ሰው የማይመቻቸው ከሆነ ሊያናግሩን እንደሚችሉ ነግረናቸዋል።"

Title

ውይይቱን እንዲቀጥል ማድረግ

Text Box 1 (purple)

ልጆች በአስተሳሰባቸው ላይ ተጽእኖ የሚያሳድሩ ብዙ ነገሮችን ሰምተው ወይም አይተው ይሆናሉ። ሆኖም አንዳንድ ጊዜ እነዚህ መልዕክቶች ጎጂ ሊሆኑ ይችላሉ። ልጅዎ ከማን ጋር እንደሚያሳልፍ ይወቁ። በማህበራዊ ሚዲያ የአዋቂዎችን ይዘት ለማገድ የወላጅ ቁጥጥርን እንዴት እንደሚዘጋጅ ይወቁ። ልጅዎ ከማን ጋር በቪዲዮ ጨዋታዎች፣ በመተግበሪያዎች እና በማህበራዊ ሚዲያዎች መገናኘት እንደሚችል ይወቁ። ልጅዎ የደህንነት ስጋት ሲሰማው ማድረግ የሚችለውን እንዲለማመድ ይፍቀዱለት። ንቁ መሆን አስፈላጊ ነው! ስለሚያዩት እና ስለሚሰሙት ነገር በአካል እና በመስመር ላይ ተነጋገሩ። ስለቤተሰብዎ እሴቶች እና ተስፋዎች አስተምሯቸው።

Main Text (White)

Title 1

መከባበር እና እኩልነት ማበረታቻ

በዳይ ሰው ሰውን ለመገዳት ስልጣን እና ቁጥጥር ሊጠቀም ይችላል። ልጆች ስለ ኃይል እንዴት እንደሚሰጡ አስቡ። የበታች ማን ነው እንዲሁም የበላይ ማን ነው? እነዚህ ሃሳቦች ወደ ንቀት፣ ጉልበተኝነት ወይም ስድብ ሊዳርጉ ይችላሉ። በብዛት በደል የሚደርስባቸው ቡድኖች አሉ። እነዚህም ልጃገረዶች፣ ወጣቶች፣ LGBTQ+፣ የተወሰኑ የቀለም ማህበረሰቦች፣ ስደተኞች እና አካል ጉዳተኞች ያካትታሉ። ሁሉንም ሰዎች በአክብሮት እና በእኩልነት እንዴት መያዝ እንዳለባቸው ልጆቻችሁን ማስተማር ትችላላችሁ። ስለ አንድ አሳሳቢ ነገር ሲናገሩ ለማስተማር እንደ እድል ይጠቀሙበት። (ለምሳሌ፣ አንድ ትልቅ ልጅ ከሌሎች በላይ ነኝ ብሎ ሲያስብ፣ ርህራሄ ከሌለው ወይም ህጎቹ በኔ ላይ ተግባርዋል አይሆንም ብሎ የሚያስብ ከሆነ።) ከልጅነት ጀምሮ የቤተሰብዎን እሴቶች ማስተማር ይችላሉ። ሌሎችን እንዴት እንዲይዙ እንደምትፈልግ ልታሳያቸው ትችላላላችሁ። እንዴት ልያዙ እንዳለባቸው ልታሳያቸው ትችላላላችሁ።

Title 2

ልጆችን ማበረታቻ

ወላጆች ለልጆቻቸው ደንቦችን የማዘጋጀት መብት አላቸው። በተጨማሪም ልጆች አንዳንድ ጊዜ እምቢ ማለት እንደሚችሉ እና ድምፃቸው እንደሚሰማ ማሳወቅ አስፈላጊ ነው። ይህ እነሱን ለመጠበቅ ሊረዳቸው ይችላል። ደንቦችን በሚያስፈፅሙበት ጊዜም የልጅዎን አስተያየቶች እንደሚያከብሩ ማሳየት ይችላሉ። ልጆቻችሁ አንዳንድ ጊዜ ከእርስዎ ጋር እንዲከራከሩ መፍቀድ ትችላላችሁ። እምቢ ማለት እና ስለራሳቸው ምርጫ ማድረግን መለማመድ ያስፈልጋቸው ይሆናል። ልጆች ብዙውን ጊዜ አዋቂዎች እንደሚቆጣጠሩ ይማራሉ እና ልጆች ሁልጊዜ አዋቂዎች የሚሉትን ማድረግ አለባቸው። አንድ አዋቂ ልጅን ቢበድል ልጁ ችግር የለውም ብሎ ሊያስብ ይችላል ወይም ለአንድ ሰው ለመናገር ይፈራ ይሆናል። ልጆች ችግር ሲያጋጥማቸው መናገር መቻል በጣም አስፈላጊ ነው። ልጆችዎ ማንኛውንም ነገር፣ ሚስጥሮችን እና የሚያበሰሩ ነገሮችን ጨምሮ እንዲነግሩዎት መፍቀድ ይችላሉ።

Final statement

Amharic

ልጅቻችሁ እያደጉ ሲሄዱ፣ ጥያቄዎቻችን ወይም ስጋቸው ሲኖራቸው የሚያናግሩት ሰው መሆንዎን እንዴት መቀጠል እንደሚችሉ ያስቡ። ለረዲቸው ስለሚችሉ ስለሌሎች ታማኝ ሰዎች ይወያዩ።

Main Title

አሳሳቢ ባህሪዎችን ማወቅ

Intro section

ከልጆች ጋር መነጋገር የመከላከል አንድ አካል ነው። እንዲሁም የአዋቂዎች፣ የጎረቤቶች እና የህጻናት አሳሳቢ ባህሪዎችን ማስተዋል እና ምላሽ መስጠት አስፈላጊ ነው። ልጆችዎ ከማን ጋር እንደሚያሳልፉ ይወቁ። ትላልቅ ልጆች ትናንሽ ልጆችን በትንሽ ክትትል ለረጅም ጊዜ እንዲመለከቱ ከማድረግ ይቆጠቡ። በደል ብዙውን ጊዜ የሚከሰተው ህፃኑ በሚያውቀው ሰው ነው። ብዙውን ጊዜ በድብቅ ይከሰታል።

ልጆች በሌሎች ልጆች እና በአዋቂዎች ሊበደሉ ይችላሉ። ይህ በቤት ውስጥ የሚኖሩ ሰዎችን ወይም በትምህርት ቤቶች እና በወጣት ፕሮግራሞች ውስጥ የሚሰሩ ሰዎችን ሊያካትት ይችላል። የአንድ ሰው ባህሪ የማይመችዎት ከሆነ፣ በደም ነፍስዎ ይመኑ (trust your instincts)። ልጅዎ ከዚያ ሰው ጋር ብቻውን እንዲያሳልፍ አይፍቀዱሉት። የአዋቂ በደለኞች ብዙውን ጊዜ በጣም ጥሩ ሰዎች በመምሰል ከልጅ ጋር የቅርብ እና ታማኝ ግንኙነትን ማዳበር ይችላሉ።

Section 2 (orange title)

የአዋቂዎችን አሳሳቢ ባህሪዎች ምሳሌዎች

- **ልዩ አያያዝ:** ለልጆች ልዩ ትኩረት መስጠት፣ ስጦታዎች ወይም ልዩ መብቶች፣ ወይም ህጎችን እንዲጥሱ መፍቀድ
- **ልጅ ላይ ያተኮረ (Child-focused):** በሚጨውቱበት ጊዜ በተደጋጋሚ እነሱን መንካት፣ ከአዋቂዎች በተሻለ ከልጆች ጋር መቀራረብ፣ ወላጆችን ወይም ተንከባካቢዎችን ሳያካትት ከልጁ ጋር የጠበቀ ግንኙነት ማዳበር
- **ደካማ ቅርርብ (Poor boundaries):** ህጻኑ የማይመችው ሲመስል ወይም እንዲቆም ሲጠየቅ አለማቆም፣ ስለ ፆታዊ ነገሮች ወይም የግል ግንኙነቶች ማውራት
- **ሚስጥራዊነት:** ልጁ ምስጢሮችን እንዲይዝ መጠየቅ፣ ከልጁ ጋር ብቻዎን ለመሆን በታዎች እና ሁኔታዎች መፈለግ

Section 3 (purple title)

አሳሳቢ ባህሪ ካለው ሰው ጋር መነጋገር

“በዛ ጩዋታ የተደሰተ አይመስልም።”

“ስለ _____ ከልጆች ጋር ስትነጋገሩ ምቹት አይሰማኝም”

“ሲጨውቱ እባክዎን በሩን ይክፈቱ። አሁንም እነሱን ማየት አለብኝ።”

“ስለ ሰውነታቸው ስታወራ በጣም ያስጨንቀኛል።”

Section 4 (orange title)

ክትትል

ጾታዊ ጥቃትን ለመከላከል አንዱ መንገድ የሚያሰጉ ባህሪያቶች እና ገደቦች ሲመለከቱ መናገር ነው። እርስዎ ይህንን ሲያደርጉ ለልጅዎ ጥሩ ምሳሌ ሊሆን ይችላል። ብዙዎች ሰዎች ይገነዘባሉ እና አስጊ ባህሪያቶች ያቆማሉ። በሌላ በኩል፣ በዳዩ ሊከላከል ወይም በጣም ስሜታዊ እየሆንክ ብሎ ሊናገር ይችላል። ባህሪውን ሊቀጥሉ ይችላሉ፣ ወይም የበለጠ ሚስጥራዊ ሊሆኑ ይችላሉ። ይህ ከተከሰተ፣ ይህንን ሰው በልጆች አካባቢ ካለ ይመልከቱ። ከጓደኛዎ ወይም ከቤተሰብ አባል ጋር ይነጋገሩ። ምክር ለማግኘት ወደ ማእከላችን (ወይም በአካባቢዎ ወደሚገኘው የጾታዊ ጥቃት ማዕከል) ይደውሉ።

**የበደል ምላሽ አሰጣጥ
የልጆች እና ቤተሰብ ፀጋዎች**

White font

አሁን መጀመር ይችላሉ።ልጆቻችሁ ምንም ያህል ትንሽ ቢሆኑም፣ጥያቄ ወይም ስጋት ካላቸው በማንኛውም ጊዜ ለመመለስ ዝግጁ እንደሆኑ ያሳዩዎቸው።ችግር ይዘው ወደ አንተ ሲመጡ መጀመሪያ ስለነገሩህ ደስ እንዳለህ ንገራቸው።ከዚህ ቀደም በትንሽ ችግሮች እንደሰማሃቸው ከተሰማቸው በትልቅ ችግር ወደ አንተ ለመምጣት የበለጠ ምችት ሊሰማቸው ይችላል።

ህጻናትን ለመጠበቅ የተቻለንን ጥረት ብናደግም፣ፆታዊ ጥቃት አሁንም ሊከሰት ይችላል።የእርስዎ ምላሽ እና ድጋፍ በጣም አስፈላጊ ነው።**ልጆች ከፆታዊ ጥቃት መዳን ይችላሉ እንዲሁም ይድናሉ።**ለልጅዎ እና ለእርስዎም እርዳታ አለ።

Black font

- ልጅዎን ፆታዊ ጥቃት እንደተፈጸመበት ከጠረጠሩ ነገር ግን እርግጠኛ ካልሆኑ በቅርበት ይከታተሉ። በስሜታቸው ላይ ለውጦችን ይመልከቱ።ውይይቱን ክፍት ለማድረግ ይሞክሩ፡ “የሚረብሽዎት ነገር ካለ ሁል ጊዜ ከእኔ ጋር መነጋገር ይችላሉ ።” ምክር ለማግኘት ወደ ማእከላችን (ወይም በአካባቢዎ ወደ ሚገኘውን የፆታዊ ጥቃት ማዕከል) ይደውሉ።
- ልጅዎ ፆታዊ ጥቃት እንደደረሰባቸው ሲነግሩህ፣መበሰጫት ወይም አለማመን የተለመደ ነው።መረጋጋት እና እነሱን መደገፍ አስፈላጊ ነው።ስለነገሩህ ደስተኛ እንደሆንክ ልትነግራቸው ትችላለህ።ለእነሱ ምችት እና ደህንነት መስጠት ይችላሉ።
- በደሉ በልጁ ሲነገር፣ተበዳዩ ከበዳዩ ጋር ያለ ክትትል የሚደረግ ግንኙነት አይፍቀዱ።ለእርዳታ ወደ ማእከላችን (ወይም በአካባቢዎ ወደሚገኘውን የፆታዊ ጥቃት ማዕከል) መደወል ይችላሉ።ከልጁ ሐኪም፣ከታማኝ ጓደኛ ወይም ከቤተሰብ አባል ድጋፍ ይጠይቁ።ሪፖርት ለማድረግ ለአካባቢው ፖሊስ ወይም የሕፃናት ጥበቃ አገልግሎት መደወል ይችላሉ።የሕፃኑ አካል ደህና መሆኑን ለማረጋገጥ እና ማስረጃዎችን ለመሰብሰብ የሕክምና ምርመራ ማድረግ ይችላሉ።
- ስለ የልጅዎ ፆታዊ ድርጊት ወይም ሌሎችን አግባብ ባልሆነ መንገድ መንከት ከተጨነቁ የባለሙያ እርዳታ ይጠይቁ።ከልጁ ጋር ስለ የሰውነት ደህንነት ደንቦች እና ተገቢ ስለሆኑ እና ተገቢ ስለልሆኑ ንክኪዎች ይንገጋሩ።ስለደህንነት እና ስለ መከባበር እንደሌሎች ህጎች ያስተምሩ እንዲሁም ህጎቹን ያስፈጽሙ።ምክር ለማግኘት ወደ ማዕከላችን በ206-744-1600 ይደውሉ (ወይም በአካባቢዎ የሚገኘውን የፆታዊ ጥቃት ማዕከል ያነጋግሩ)።

የአካባቢዎን የፆታዊ ጥቃት ማዕከል ለማግኘት:

ብሔራዊ የፆታዊ ጥቃት መርጃ ማዕከል

Amharic

www.nsvrc.org/find-help

Page 8

Title

እኛ እርስዎን ለመርዳት እዚህ እንገኛለን

Black font

Harborview Abuse & Trauma Center

በሲያትል፣ በቤልቪው እና በሾርላይን ባሉ ቢሮዎች

የሚካተቱ አገልግሎቶች፡ የቀውስ ድጋፍ፣ የሕክምና ምርመራዎች፣ ጥብቅና እና የጉዳት (trauma) ምክር

www.uwhatc.org

206-744-1600